

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb



VAŽNOST PLUĆNE REHABILITACIJE U LIJEČENJU BOLESNIKA S KOPBOM

PETROVIĆ A.¹, Šola A.¹, Gracin M.¹, Ostojić J.¹

¹ Specijalna bolnica za plućne bolesti, Zagreb, Croatia
Poliklinika

Objective: UVOD

Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) definira se ireverzibilnom ili minimalno reverzibilnom bronhoopstrukcijom dišnih puteva s visokom i kontinuirano povećanom smrtnošću. Procjenjuje se da će do 2020. godine KOPB biti trećim vodećim uzrokom smrti. Klinički simptomi manifestiraju se dispnejom, kašljem, otežanim iskašljavanjem te povećanom osjetljivošću za infekcije dišnog sustava. Kvaliteta života je značajno narušena u ovih pacijenata, a njezino poboljšanje je jedno od najvažnijih ciljeva liječenja. Osim farmakoterapije u liječenju bitnu ulogu ima plućna rehabilitacija.

CILJ

Cilj ovog istraživanja je prikazati učinak i važnost plućne rehabilitacije u liječenju pacijenata s KOPBom.

METODE

U istraživanje je bilo uključeno 40 pacijenata s KOPBom ($FEV_1/FVC < 0.7$) koji su redovito uzimali preporučenu terapiju. Analizirali smo prosječnu dob, spol, pušački status, spirometriju te MMRC skalu i CAT upitnik prije i poslije provedene plućne rehabilitacije. Svi pacijenti provodili su isti program koji je uključivao 20 dolazaka.

REZULTATI

Analizirali smo 40 pacijenata s od ranije postavljenom dijagnozom KOPBa. Prosječna dob ispitanika bila je 68.3 godina (55 do 81 godina) od kojih je 10% aktivnih pušača, a 90% činili su bivši pušači. Prije početka programa

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb



rehabilitacije prosječna vrijednost MMRC skale iznosila je 3.12 dok je prosječna vrijednost CAT upitnika iznosila 22.77. Po provedenom programu došlo je do prosječnog smanjenja simptoma dispneje za 33% (mMRC skala), dok se kvaliteta života pacijenata prema CAT upitniku u prosjeku poboljšala za 22%. Srednji FEV1 prije plućne rehabilitacije iznosio je 37,89%, odnosno 0.995 L (0,41-1,48 L), dok je nakon provedene rehabilitacije došlo do statistički značajnog porasta FEV1, te je srednji FEV1 iznosio 40,98%, odnosno 1,08 L (0,55-2,3 L), $p=0.0005$

ZAKLJUČAK

Ovim istraživanjem pokazali smo da plućna rehabilitacija značajno utječe na poboljšanje kvalitete života kao i na poboljšanje plućne funkcije. Njena svrha je poboljšati tjelesnu izdržljivost, smanjiti zaduhu te povećati sposobnost za obavljanje dnevnih aktivnosti. Plućna rehabilitacija trebala bi sačinjavati neizostavnu komponentu u liječenju pacijenata s KOPBom.