

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb



MALNUTRICIJA I KAHEKSIJA U BOLESNIKA S KARCINOMOM PLUĆA

KILIĆ S.¹

¹ KBC Split, Split, Croatia
Klinika za plućne bolesti

Objective: Karcinom pluća je javnozdravstveni problem epidemijskih razmjera. Među četiri najčešća maligna tumora koji obuhvaćaju čak 42% svih neoplazmi, karcinom pluća je po učestalosti ispred karcinoma kolorektuma, ženske dojke i prostate.

U Hrvatskoj je prema posljednjim podacima Registra za rak pri Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo 2012. godine među novootkrivenim malignim tumorima karcinom bronha i pluća kod muškaraca bio na prvom mjestu (18% svih slučajeva), a kod žena na trećem (7% novootkrivenih tumora). Karcinom pluća postaje najčešći tumor muškaraca nakon 40. godine života, a kod žena doseže treće mjesto nakon karcinoma dojke i korpusa maternice nakon 50. godine.

Pothranjenost ili malnutricija predstavlja čest nalaz u bolesnika s karcinomom, a njena pojavnost ovisi o primarnom sijelu tumora. Nutritivno savjetovanje, dodaci prehrani i farmakološka potpora mogu zaustaviti gubitak na tjelesnoj težini i poboljšati kvalitetu života.

Tumorska kaheksija je sindrom uzrokovan nizom čimbenika kod oboljelih od raka koji tijekom šestomjesečnog razdoblja izgube pet ili više posto svoje tjelesne mase. Kaheksija je najčešća sekundarna dijagnoza kod bolesnika s rakom te je često i prvi znak same bolesti.

Specifična klinička prehrana kod kaheksije dobiva sve veći značaj jer omogućuje sprječavanje gubitka tjelesne težine i usporavanje bolesti. Nutritivno savjetovanje, propisivanje nutritivne i farmakološke potpore (privremeno zaustavljanje gubitka težine i poboljšavanje apetita) omogućavaju dugotrajniju primjenu sustavne antitumorske terapije. Nutritivna potpora olakšava život bolesniku i njegovoj obitelji podiže kvalitetu života i omogućava sudjelovanje u socijalnom životu.

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb

