

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb



POVEZANOST 6-MINUTNOG TEST HODA I PLUĆNIH FUNKCIONALNIH VARIJABLI U BOLESNIKA S KRONIČNOM OPSTRUKTIVNOM PLUĆNOM BOLEŠĆU STUPNJA OPSTRUKCIJE GOLD 2 I 3

LUKINAC P.¹, Fijačko V.¹, Popović Grle S.², Plavec D.³

¹ KBC Osijek, Osijek, Croatia
Zavod za pulmologiju

² Klinika za plućne bolesti Jordanovac Zagreb, Zagreb, Croatia
Zavod za alergijske i upalne bolesti

³ Dječja bolnica Srebrnjak Zagreb, Zagreb, Croatia
Znanstveno istraživački odjel

Objective: Uvod: 6-minutni test hoda (6MWT), test vježbanja, koristi se kao klinički pokazatelj funkcionalne sposobnosti u bolesnika s kroničnom opstruktivnom plućnom bolešću (KOPB) i daje informaciju o kapacitetu vježbanja. Ovo istraživanje je proučavalo povezanost testa s plućnim funkcionalnim varijablama.

Cilj istraživanja: Proučiti korelaciju različitih funkcionalnim varijabli sa 6-minutnim testom hoda u bolesnika s KOPB stupnja opstrukcije GOLD 2 i 3 ($30\% \leq FEV1 < 80\%$) i desaturaciju kisika uzrokovanu testom vježbanja.

Materijali i metode: U istraživanje su uključeni novodijagnosticirani bolesnici s KOPB, stupanj opstrukcije GOLD 2 i 3. 30 bolesnika GOLD 2 i 21 bolesnik GOLD 3. Prosječna dob 64 godine (raspon 42-81). Kontrolna skupina 16 ispitanika bez KOPB, prosječna dob 55 godina (raspon 41-75). Ispitivanje plućne funkcije rađeno je sa spirometrom MasterScreen-Jaeger. 6-minutni test hoda učinjen je prema ATS smjernicama, a pulsni oksimetrom mjerena je SO_2 i brzina pulsa.

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb



Rezultati: 6MWT, FVC%, FEV1%, DLCO, RV%/TLC, sO₂ prije testa očekivano se značajno statistički razlikuju između bolesnika i kontrolne skupine. Prosječna prijeđena udaljenost u KOPB bolesnika je 369,7m, a kontrolne skupine 500,3m. GOLD 2 bolesnici su prosječno prešli 405,2m, a GOLD 3 319,5m. Isto tako postoji statistički značajna razlika GOLD 2 i GOLD 3 bolesnika u 6MWT, FVC%, FEV1%, FEV1/FVC, DLCO, RV%/TLC, a ne postoji razlika sO₂ prije 6MWT. 6MWT test u KOPB bolesnika korelira s FEV1 (0,28) FEV1/FVC (0,32), DLCO (0,34), a ne korelira sa sO₂ prije testa (0,14) i sa sO₂ poslije testa (0,21) i RV%/TLC (-0,25). Koeficijent korelacije $\geq 0,28$, $p < 0,5$.

Zaključak: Rezultati pokazuju da su plućne funkcionalne varijable u bolesnika s KOPB značajno povezane sa 6-minutnim testom hoda i da njihove umanjene vrijednosti mogu znatno ograničiti kapacitet vježbanja, toleranciju testa i kvalitetu života. Desaturacija kisika uzrokovana vježbanjem povezana je s povećanim rizikom smrtnosti u KOPB bolesnika.