

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb



STRAHOVI I ZABLUDJE BOLESNIKA S ALERGIJSKOM ASTMOM

BARIŠIĆ A.¹

¹ Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
ODJEL ZA ALERGOLOGIJU

Objective: Astma je učestala kronična upalna bolest dišnih puteva.

Najčešće zablude vezane za astmu su na prvom mjestu mišljenje kako redovita primjena pumpica stvara ovisnost i da je astma nasljedna bolest. Nadalje znamo da je zabluda i da asmatici ne bi smijeli vježbati, majke koje imaju astmu nebi smjele dobiti hormonalne promijene kod žena uzrokuju pogoršanje astme poput trudnoće, menopauze, menstrualnog ciklusa, astma se može "prerasti".

Primjena alternativnih metoda liječenja kao što su akupunktura, aromaterapija, kinesko ljekovito bilje, homeopatija, te primjena ostalih prirodnih biljaka te prilagođena prehrana mogu biti prirodni lijek za astmu. Često se napad astme povezuje i sa psihološkim stanjem te se postavlja pitanje dali napad astme može biti lažan? Pacijenti se često skrivaju od astme teže ostvaruju nove emocionalne veze, teže se prilagođavaju na novom poslu i u društvu jer još uvijek postoji mišljenje da je astma zarazna bolest.

Postoji li lijek koji će izlječiti astmu? Nažalost današnja medicina ga nema i smatra se da je astma kronična bolest, kod pacijenta ta činjenica može izazvati ankcioznost sestra je prva koja to može prepoznati te svojim kompetencijama može uvelike pridonijeti rušenju ovih zabluda svojim znanjem, edukacijom, individualnim pristupom pomoći pacijentu da prevlada strahove.

Sestrinske dijagnoze; neupućenost, strah, ankcioznost, smanjeno podnošenje napora, smanjena prohodnost dišnih puteva.

Medicinska sestra ima veoma važnu ulogu u poboljšanju kvalitete života pacijenta oboljenih od astme, dobrom edukacijom, poticanjem pacijenta na usvajanje novih znanja i ostalih sestrinskih intervencija sprječavaju se komplikacije u liječenju i smanjuju učestalost egzacerbacija.

TORAKS 2018

8. Kongres Hrvatskog
torakalnog društva

8th Congress of Croatian
Thoracic Society

18.–21. travanj | april
Hotel Westin Zagreb

