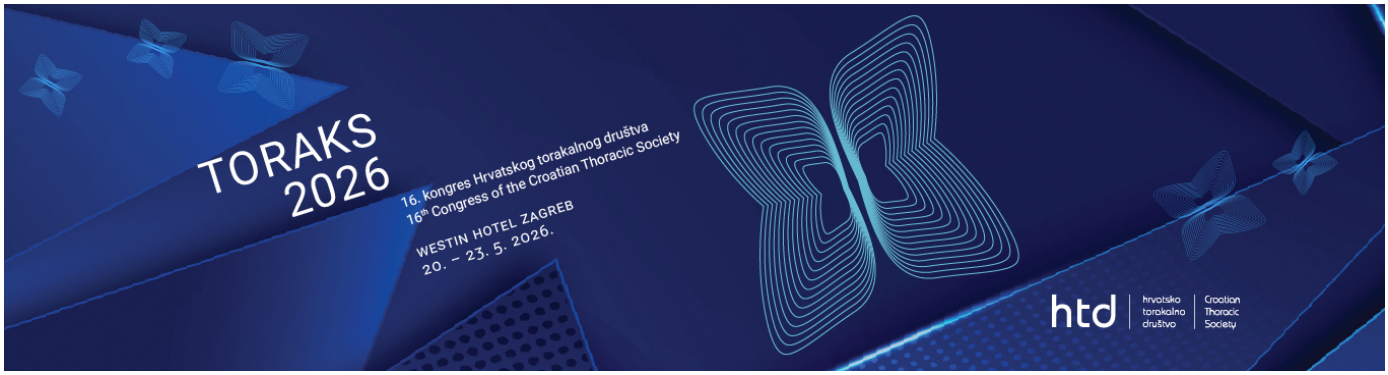



# PLUĆNA REHABILITACIJA - ZAŠTO JOŠ UVIJEK NIJE DOSTUPNA SVIM BOLESNICIMA

*KONECKI L.[1], Grašić G.[1], Jurić M.[1], Odobašić T.[1], Oreški A.[1], Umičević A.[1], Rubil I.[1]*

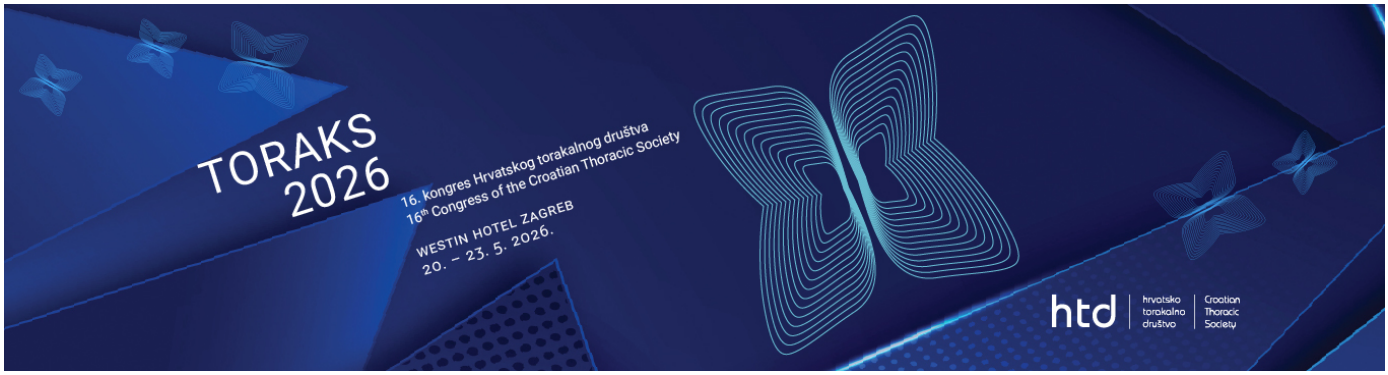
[1] KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
*klinika Jordanovac*

**Objective:**

**Uvod:** Plućna rehabilitacija predstavlja sveobuhvatan i individualiziran terapijski pristup usmjeren na poboljšanje fizičkog i psihičkog stanja bolesnika s kroničnim plućnim bolestima. Program uključuje individualizirani program aerobnog i respiratornog treninga, edukaciju bolesnika, nutricionističko savjetovanje i psihološku potporu, a provodi ga interdisciplinarni tim sastavljen od pulmologa, fizioterapeuta, respiratornih medicinskih sestara, nutricionista i psihologa.

**Cilj:** Prikazati važnost plućne rehabilitacije iz perspektive različitih plućnih dijagnoza te istaknuti izazove dostupnosti i nezadovoljene potrebe bolesnika u Republici Hrvatskoj.

**Rasprava:** Plućna rehabilitacija najčešće se provodi kod bolesnika s kroničnom opstruktivnom




plućnom bolešću, astmom, bronhiektazijama, cističnom fibrozom, intersticijskim plućnim bolestima, neuromišićnim bolestima te u perioperativnom razdoblju i nakon transplantacije pluća. Brojna istraživanja potvrđuju njezin pozitivan učinak na funkcionalni status, kvalitetu života i ishode liječenja. U bolesnika s rakom pluća plućna rehabilitacija može pridonijeti smanjenju stresa, anksioznosti, boli, mučnine i povraćanja te poboljšanju tolerancije onkološkog liječenja. Kod bolesnika s KOPB-om smanjuje dispneju i broj egzacerbacija, dok u bolesnika s cističnom fibrozom doprinosi očuvanju plućne funkcije i svakodnevne funkcionalnosti. Unatoč jasno dokazanim koristima, dostupnost plućne rehabilitacije i dalje je ograničena zbog nedostatka organiziranih multidisciplinarnih centara, neujednačene regionalne dostupnosti i povećanog opterećenja postojećih kapaciteta.

**Zaključak:** Plućna rehabilitacija predstavlja ključnu komponentu suvremenog liječenja plućnih bolesnika, no za njezinu pravodobnu i jednaku dostupnost potrebno je razvijati multidisciplinarne centre i osigurati bolju organizacijsku dostupnost programa na nacionalnoj razini.

**Ključne riječi:** plućna rehabilitacija, kvaliteta života, kronične plućne bolesti, rak pluća, KOPB, cistična fibroza, multidisciplinarni pristup.