



PLUĆNA REHABILITACIJA - ZAŠTO JOŠ UVIJEK NIJE DOSTUPNA SVIM BOLESNICIMA

KONECKI L.¹, Grašić G.¹, Jurić M.¹, Odobašić T.¹, Oreški A.¹, Umičević A.¹, Rubil I.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
klinika Jordanovac

Objective:

Uvod: Plućna rehabilitacija predstavlja sveobuhvatan i individualiziran terapijski pristup usmjeren na poboljšanje fizičkog i psihičkog stanja bolesnika s kroničnim plućnim bolestima. Program uključuje individualizirani program aerobnog i respiratornog treninga, edukaciju bolesnika, nutricionističko savjetovanje i psihološku potporu, a provodi ga interdisciplinarni tim sastavljen od pulmologa, fizioterapeuta, respiratornih medicinskih sestara, nutricionista i psihologa.

Cilj: Prikazati važnost plućne rehabilitacije iz perspektive različitih plućnih dijagnoza te istaknuti izazove dostupnosti i nezadovoljene potrebe bolesnika u Republici Hrvatskoj.

Rasprava: Plućna rehabilitacija najčešće se provodi kod bolesnika s kroničnom opstruktivnom



plućnom bolešću, astmom, bronhiektazijama, cističnom fibrozom, intersticijskim plućnim bolestima, neuromišićnim bolestima te u perioperativnom razdoblju i nakon transplantacije pluća. Brojna istraživanja potvrđuju njezin pozitivan učinak na funkcionalni status, kvalitetu života i ishode liječenja. U bolesnika s rakom pluća plućna rehabilitacija može pridonijeti smanjenju stresa, anksioznosti, boli, mučnine i povraćanja te poboljšanju tolerancije onkološkog liječenja. Kod bolesnika s KOPB-om smanjuje dispneju i broj egzacerbacija, dok u bolesnika s cističnom fibrozom doprinosi očuvanju plućne funkcije i svakodnevne funkcionalnosti. Unatoč jasno dokazanim koristima, dostupnost plućne rehabilitacije i dalje je ograničena zbog nedostatka organiziranih multidisciplinarnih centara, neujednačene regionalne dostupnosti i povećanog opterećenja postojećih kapaciteta.

Zaključak: Plućna rehabilitacija predstavlja ključnu komponentu suvremenog liječenja plućnih bolesnika, no za njezinu pravodobnu i jednaku dostupnost potrebno je razvijati multidisciplinarne centre i osigurati bolju organizacijsku dostupnost programa na nacionalnoj razini.

Ključne riječi: plućna rehabilitacija, kvaliteta života, kronične plućne bolesti, rak pluća, KOPB, cistična fibroza, multidisciplinarni pristup.