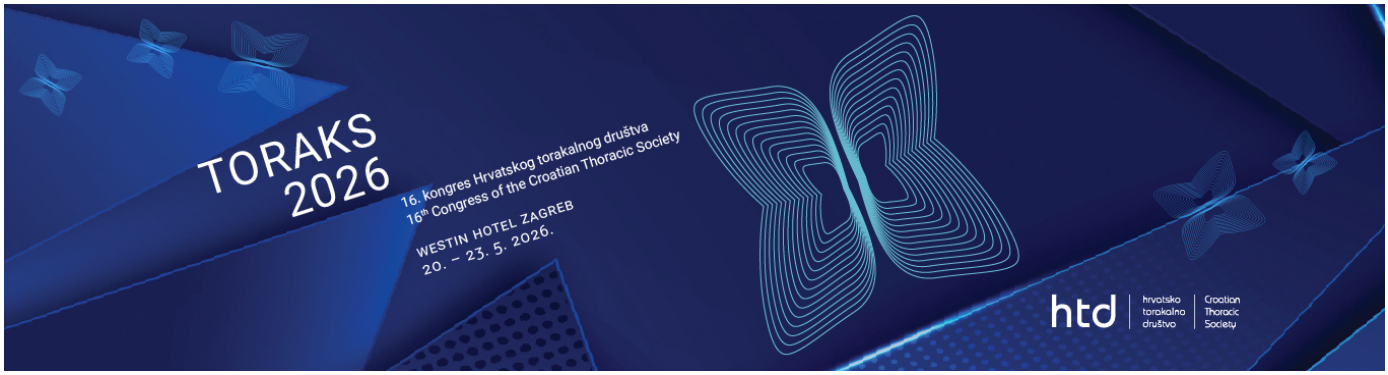


PLUĆNA REHABILITACIJA -ZAŠTO JOŠ UVIJEK NIJE DOSTUPNA SVIM BOLESNICIMA?

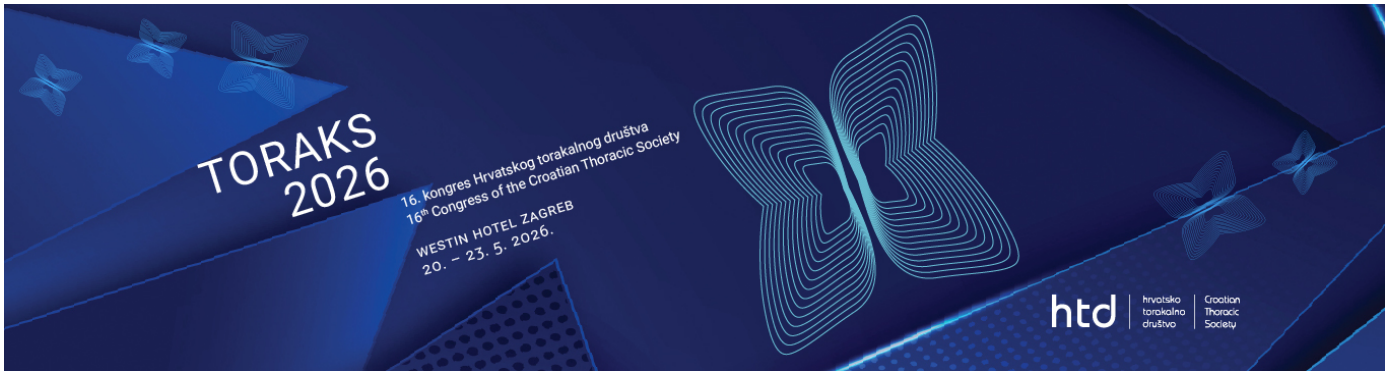
UMIČEVIĆ A.[1]

[1] KBC ZAGREB, Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
Odjel za bolesti plućne cirkulacije

Objective:

Plućna rehabilitacija predstavlja sastavni dio suvremenog liječenja bolesnika s kroničnim plućnim bolestima te ima važnu ulogu u pripremi i oporavku bolesnika koji se podvrgavaju transplantaciji pluća. Osim toga, sve je više dokaza o njezinoj koristi u preoperativnoj pripremi bolesnika za torakalne kirurške zahvate, kao i u liječenju onkoloških bolesnika, kod kojih doprinosi poboljšanju funkcionalnog statusa, smanjenju postoperativnih komplikacija i očuvanju kvalitete života. Programi plućne rehabilitacije uključuju procjenu funkcionalnog statusa, respiratornu fizioterapiju, edukaciju bolesnika, testove opterećenja te pre- i posttransplantacijsku rehabilitaciju.

Najčešće indikacije za plućnu rehabilitaciju uključuju kroničnu opstruktivnu plućnu bolest, intersticijske bolesti pluća, plućnu hipertenziju, respiracijsku insuficijenciju te bolesnike prije i nakon transplantacije pluća.Predtransplantacijska rehabilitacija danas se smatra standardom skrbi jer doprinosi poboljšanju funkcionalnog kapaciteta, očuvanju mišićne mase i kondicije, smanjenju dekondicioniranosti te pripremi za postoperativni oporavak i smanjenje perioperativnog rizika.



U KBC-u Zagreb provodi se organizirana posttransplantacijska rehabilitacija kroz multidisciplinarni pristup koji uključuje pulmologe, fizioterapeute, psihologe, medicinske sestre i nutricioniste. Unatoč dokazanoj koristi, dostupnost programa plućne rehabilitacije u Hrvatskoj i dalje je neujednačena, a kapaciteti su ograničeni u odnosu na potrebe bolesnika. Za daljnji razvoj nužno je standardizirati rehabilitacijske programe, povećati dostupnost regionalnih centara, razvijati telemedicinske i kućne programe rehabilitacije te sustavno pratiti ishode rehabilitacije prije i nakon transplantacije pluća.