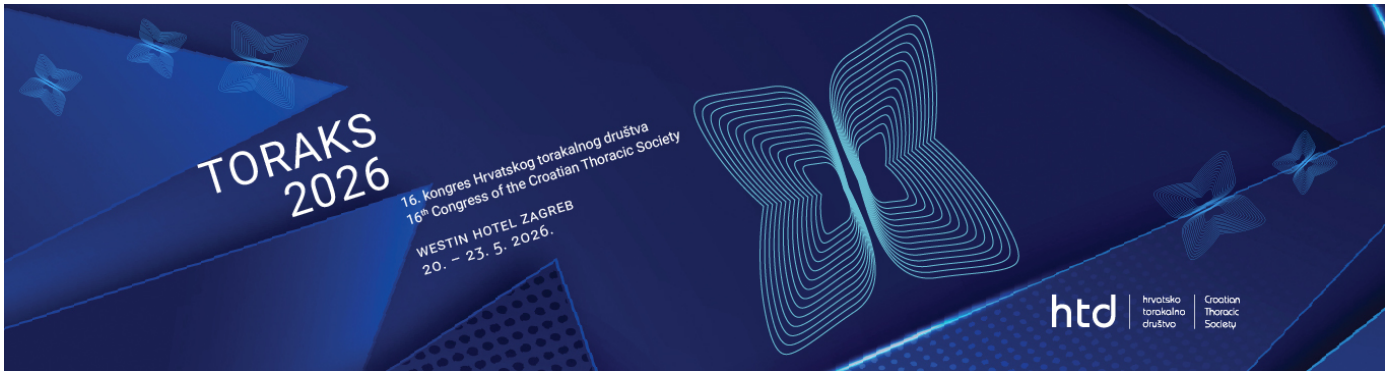


VAŽNOST OBRAZOVANJA MEDICINSKIH SESTARA SA EDUKACIJOM PACIJENATA

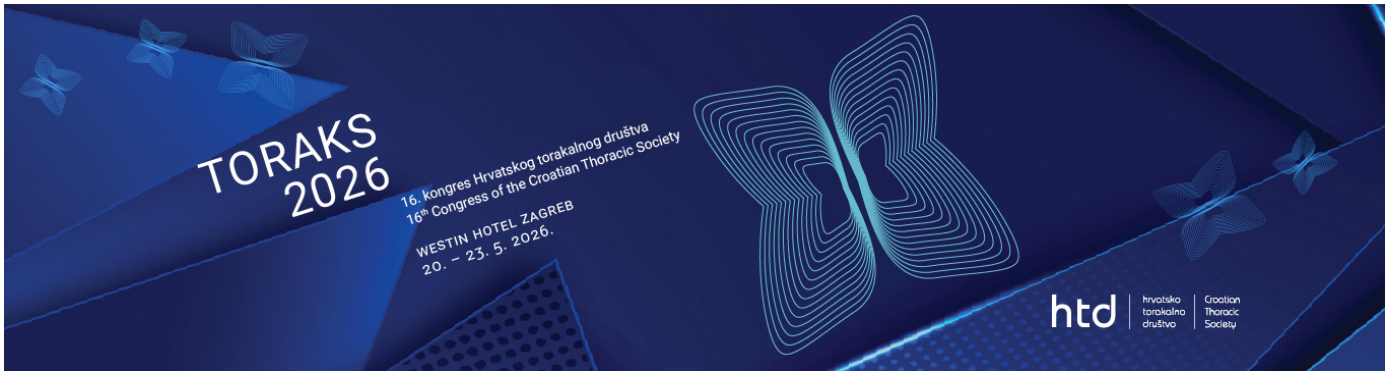
KOLARIĆ V.[1, 2]

[1] KB Merkur, Zagreb, Croatia
Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac

[2] Fakultet zdravstvenih studija Hrvatsko katoličko sveučilište, Zagreb, Croatia
Sestrinstvo

Objective:

Obrazovanje medicinskih sestara ima ključnu ulogu u suvremenom zdravstvenom sustavu, a jedan od njegovih najvažnijih aspekata je edukacija pacijenata. Medicinske sestre nisu samo pružatelji zdravstvene njege, već i edukatori koji pacijentima pomažu razumjeti njihovo zdravstveno stanje, terapiju i načine očuvanja zdravlja. Kvalitetno obrazovane medicinske sestre posjeduju znanja i vještine potrebne za učinkovitu komunikaciju, prilagodbu informacija različitim razinama zdravstvene pismenosti te izgradnju povjerenja s pacijentima. Edukacija pacijenata doprinosi boljem razumijevanju bolesti, pravilnom uzimanju terapije i usvajanju zdravih životnih navika. Time se smanjuje rizik od komplikacija, ponovnih hospitalizacija i nepotrebnih troškova liječenja. Medicinske sestre imaju jedinstvenu poziciju jer su često u najbližem kontaktu s pacijentima, što im omogućuje kontinuirano praćenje i individualizirani pristup edukaciji. Važnost obrazovanja medicinskih sestara očituje se i u njihovoj sposobnosti primjene suvremenih metoda poučavanja, uključujući korištenje digitalnih alata i interaktivnih pristupa. Kontinuirano profesionalno usavršavanje omogućuje im praćenje novih spoznaja u medicini i unapređenje kvalitete skrbi. Također, razvijanje komunikacijskih i pedagoških



kompetencija ključno je za učinkovitu edukaciju pacijenata različitih dobnih skupina i kulturnih pozadina. Edukacija pacijenata ne odnosi se samo na liječenje bolesti, već i na prevenciju. Medicinske sestre imaju važnu ulogu u promicanju zdravih stilova života, ranom prepoznavanju simptoma i poticanju odgovornosti pacijenata za vlastito zdravlje. Time se dugoročno poboljšava kvaliteta života pojedinaca i smanjuje opterećenje zdravstvenog sustava. Obrazovanje medicinskih sestara s naglaskom na edukaciju pacijenata predstavlja temelj kvalitetne i sigurne zdravstvene skrbi. Ulaganje u njihovo obrazovanje izravno utječe na ishode liječenja, zadovoljstvo pacijenata i učinkovitost zdravstvenog sustava u cjelini.