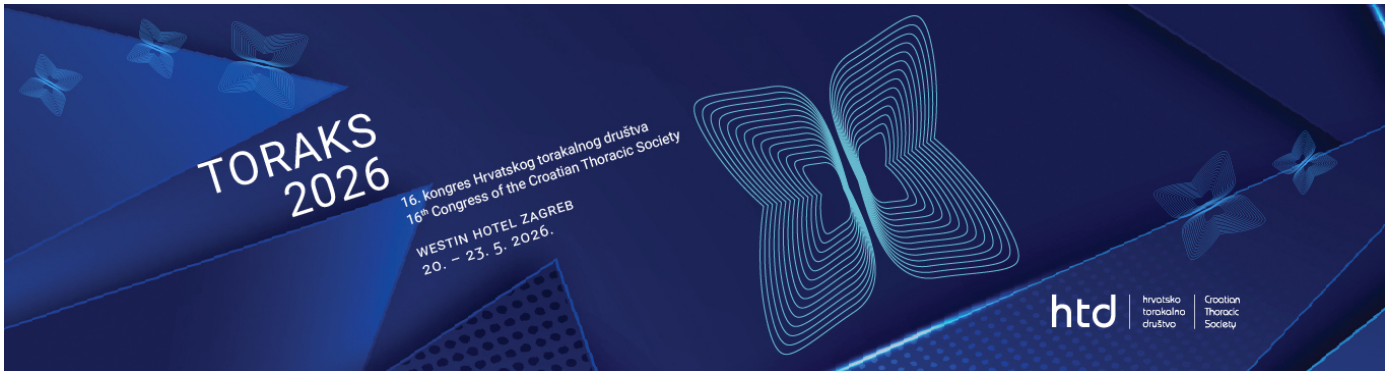


ORGANIZACIJSKI I EDUKACIJSKI ČIMBENICI U DUGOROČNOM USPJEHU CPAP TERAPIJE

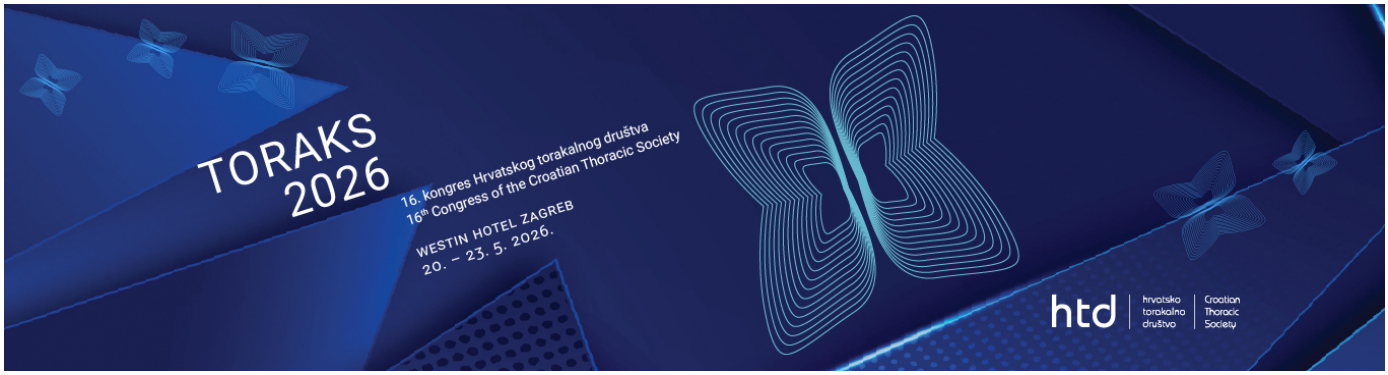
ĆORKOVIĆ A.[1], *Vraneković R.*[1], *Tomić P.*[1]

[1] Specijalna bolnica Primamed, Zagreb, Croatia
Medicina spavanja

Objective:

Opstruktivna apneja u snu (OSA) predstavlja značajan javnozdravstveni problem povezan s povećanim kardiovaskularnim i metaboličkim rizikom. Kontinuirani pozitivni tlak u dišnim putevima (CPAP) smatra se zlatnim standardom liječenja umjerene i teške OSA, no njegova učinkovitost u kliničkoj praksi uvelike ovisi o adherenciji pacijenata. Unatoč visokoj terapijskoj učinkovitosti, značajan udio bolesnika ne postiže zadovoljavajuću razinu korištenja uređaja, osobito u ranim fazama terapije.

Cilj ovog predavanja je prikazati ključne organizacijske i edukacijske čimbenike koji utječu na dugoročni uspjeh CPAP terapije, s naglaskom na inicijalnu edukaciju pacijenta, pravilan odabir i prilagodbu opreme te važnost ranog praćenja i kontinuirane podrške. Poseban naglasak stavlja se na ulogu zdravstvenog osoblja u prepoznavanju potencijalnih prepreka adherenciji, pravovremenoj intervenciji te individualizaciji pristupa svakom pacijentu.



Kroz prikaz iskustava iz kliničke prakse i primjere najčešćih izazova u svakodnevnom radu, raspravit će se kako strukturirani pristup uvođenju CPAP terapije može značajno poboljšati suradljivost bolesnika i terapijske ishode. Zaključno, naglašava se važnost multidisciplinarnog pristupa i kontinuirane edukacije kao temeljnih elemenata uspješnog liječenja OSA.