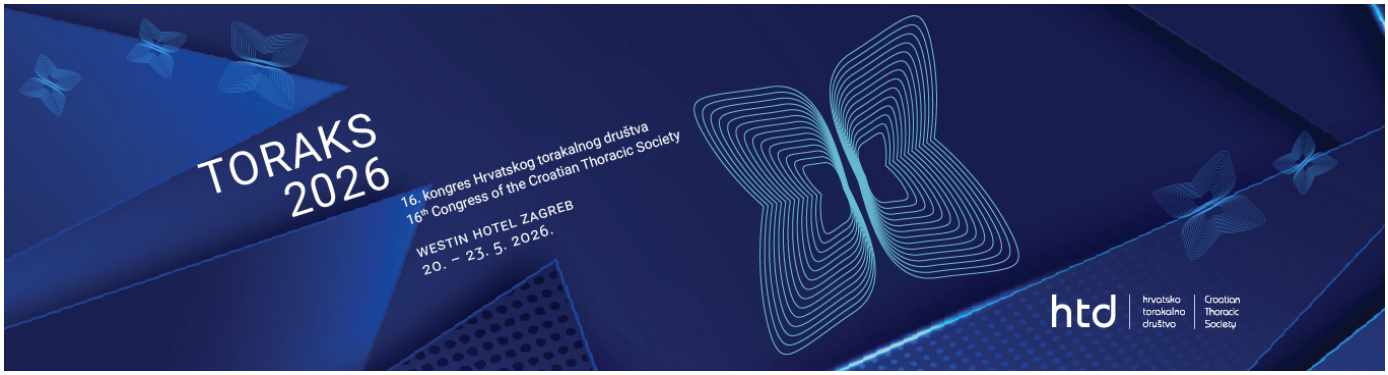


PLUĆNA TELEREHABILITACIJA U HIBRIDNOM MODELU: ŠESTOGODIŠNJA RETROSPEKTIVNA ANALIZA U SPECIJALNOJ BOLNICI ZA PLUĆNE BOLESTI

SKELIN UGLIK N.[1], *Komerički M.*[1], *Dolenec V.*[1], *Kuhar S.*[1]

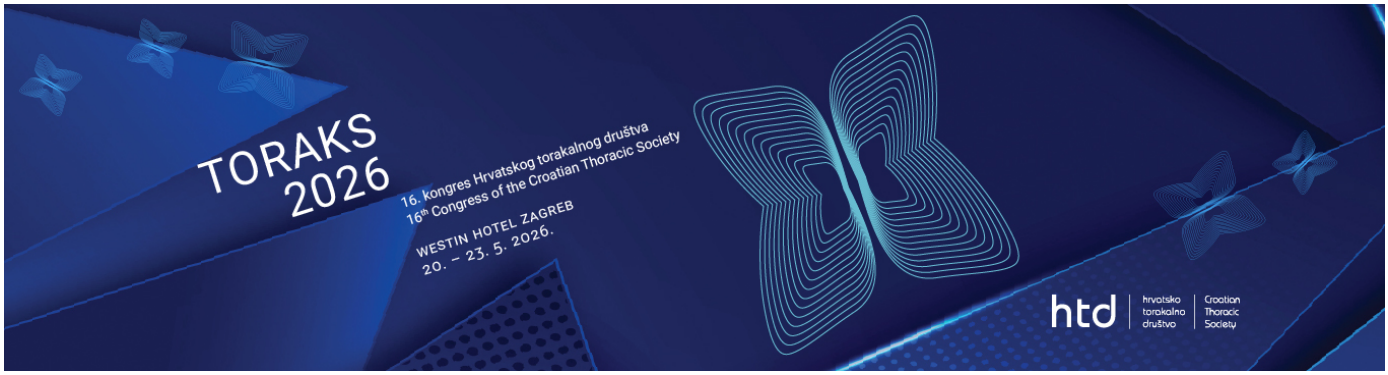
[1] Specijalna bolnica za plućne bolesti,Rockefellerova, Zagreb, Croatia

Fizioterapija

Objective:

Uvod: Plućna rehabilitacija (PR) predstavlja multidisciplinarni pristup liječenju bolesnika s kroničnim respiratornim bolestima s ciljem poboljšanja funkcionalne sposobnosti i kvalitete života. Implementacija plućne telerehabilitacije omogućila je i osigurala održavanje kontinuiteta u provođenju plućne rehabilitacije, koja uključuje inicijalnu fizioterapijsku procjenu, individualizirani program terapijskih vježbi, intervencije za eliminaciju sekreta te edukaciju bolesnika s respiratornim bolestima. Cilj ovog rada je prikazati iskustva i mogućnosti primjene telemedicine u plućnoj rehabilitaciji kroz hibridni model rada.

Materijali i metode: Provedena je retrospektivna deskriptivna analiza podataka prikupljenih putem digitalne platforme za plućnu rehabilitaciju Doc4you. Analizirani su sociodemografski podaci i dijagnoze bolesnika korištenjem metode deskriptivne statistike. Digitalna platforma omogućuje vizualnu, verbalnu i tekstualnu komunikaciju uz osiguranu zaštitu osobnih podataka.



Rezultati: Plućna telerehabilitacija u Specijalnoj bolnici za plućne bolesti provodi se od travnja 2020. do travnja 2026. godine. U hibridni model rehabilitacije uključeno je ukupno 1414 bolesnika s 18 628 ostvarenih posjeta. Najzastupljenije dijagnoze bile su astma, kronična opstruktivna plućna bolest i post-COVID sindrom.

Zaključak: Uvođenje telemedicine i hibridnog modela plućne rehabilitacije značajno je povećalo dostupnost rehabilitacijskih usluga, omogućilo kontinuitet skrbi te unaprijedilo uključenost bolesnika, osobito provođenja plućne rehabilitacije radno aktivnih bolesnika koji nisu u mogućnosti prisustvovati ambulantnom načinu provođenja plućne rehabilitacije, bolesnika s ograničenom mobilnošću ili udaljenim mjestom stanovanja.

Ključne riječi: telemedicina, telerehabilitacija, plućna rehabilitacija, hibridni oblik