

# NEUROFEEDBACK KAO DOPUNSKA TERAPIJA U ONKOLOSKIH BOLESNIKA:UTJECAJ NA KVALITETU ZIVOTA

MANDIĆ Z.<sup>1</sup>, Bruči S.<sup>2</sup>, Karabatić S.<sup>3</sup>, Zovko T.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Opća Bolnica "dr. Anđelko Višić" Bjelovar, Bjelovar, Croatia  
*Psijhijatrijski odjel*

<sup>2</sup> Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Ivanic Grad, Croatia  
*Pomoćnica ravnateljca za sestinstvo*

<sup>3</sup> Klinika za plućne bolesti-Klinički centar Zagreb, Zagreb, Croatia  
*Zavod za tumore pluća i sredoprsja*

## Objective:

**Neurofeedback kao dopunska terapija u onkoloških bolesnika: utjecaj na kvalitetu života**

## Uvod:

Neurofeedback je neinvazivna metoda treniranja moždane aktivnosti temeljena na povratnoj informaciji u stvarnom vremenu. Iako se primarno koristi u neurologiji i psihijatriji, njegova primjena u onkologiji sve više dobiva na značaju kao potporna terapija usmjerena na poboljšanje kvalitete života bolesnika.



### **Cilj:**

Procijeniti potencijalne učinke neurofeedback terapije na psihološke i kognitivne simptome kod onkoloških bolesnika.

### **Metode:**

Neurofeedback se provodi pomoću elektroencefalografije (EEG), pri čemu pacijenti kroz vizualne i auditivne podražaje uče regulirati vlastitu moždanu aktivnost. Terapijski proces uključuje inicijalno EEG mapiranje, izradu individualiziranog protokola te seriju seansi u trajanju od 30–45 minuta.

### **Rezultati:**

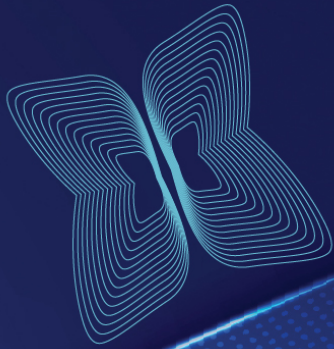
Dosadašnja istraživanja i klinička praksa ukazuju na smanjenje anksioznosti i depresivnosti, poboljšanje kvalitete sna te ublažavanje kroničnog umora. Također su zabilježena poboljšanja u kognitivnim funkcijama, uključujući pažnju i radnu memoriju, kao i smanjenje subjektivnog doživljaja boli.

### **Zaključak:**

Neurofeedback predstavlja sigurnu i obećavajuću dopunsku metodu u skrbi za onkološke bolesnike, osobito u ublažavanju nuspojava liječenja. Potrebna su daljnja istraživanja radi potvrde učinkovitosti i standardizacije primjene u kliničkoj prak

# TORAKS 2026

16. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
16<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society  
WESTIN HOTEL ZAGREB  
20. – 23. 5. 2026.



htd | Hrvatsko  
torakalno  
društvo | Croatian  
Thoracic  
Society