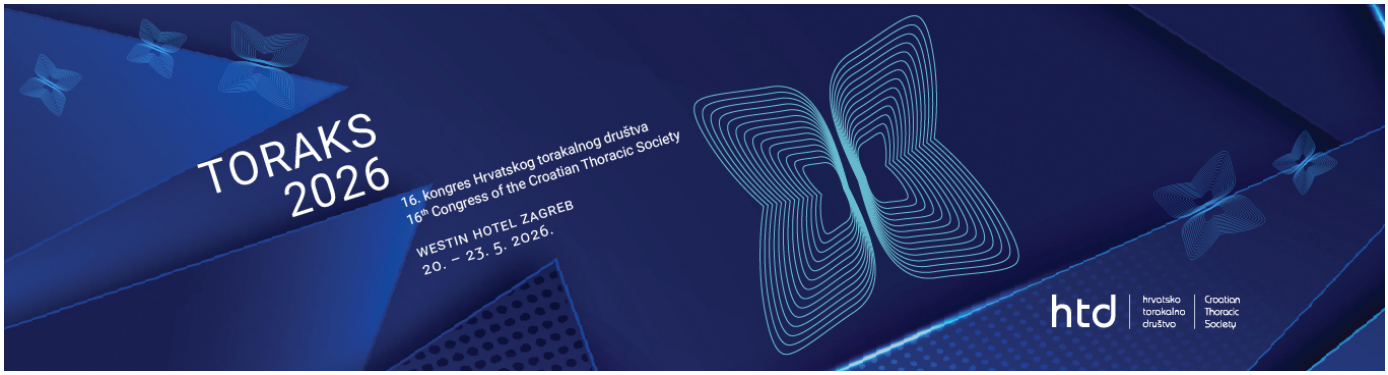


NEUROFEEDBACK KAO DOPUNSKA TERAPIJA U ONKOLOSKIH BOLESNIKA:UTJECAJ NA KVALITETU ZIVOTA

MANDIĆ Z.[1], Bruči S.[2], Karabatić S.[3], Zovko T.[3]

[1] Opca Bolnica "dr.Anđelko Visic" Bjelovar, Bjelovar, Croatia
Psihijatrijski odjel

[2] Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju, Ivanic Grad, Croatia
Pomoćnica ravnatelja za sestrinstvo

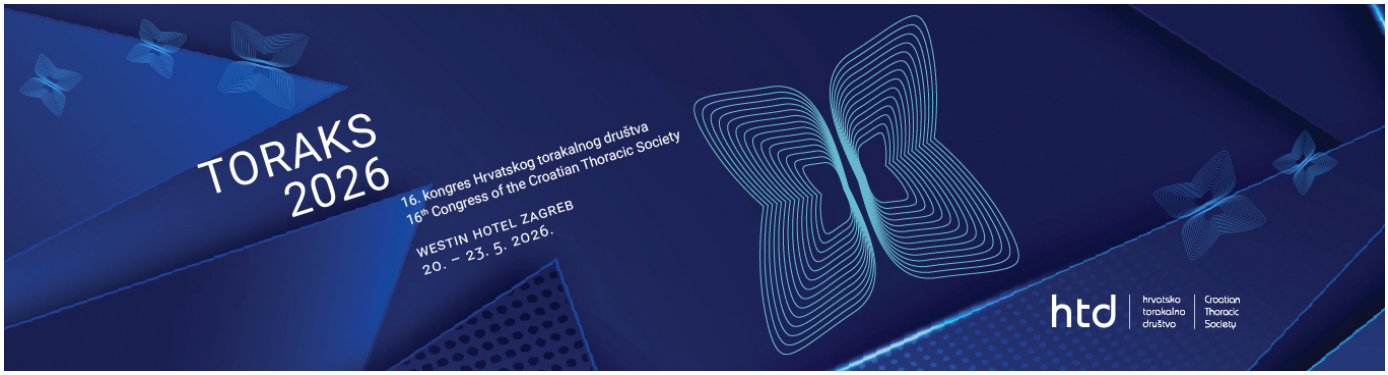
[3] Klinika za plućne bolesti-Klinicki centar Zagreb, Zagreb, Croatia
Zavod za tumore pluća i sredoprsja

Objective:

Neurofeedback kao dopunska terapija u onkoloških bolesnika: utjecaj na kvalitetu života

Uvod:

Neurofeedback je neinvazivna metoda treniranja moždane aktivnosti temeljena na povratnoj informaciji u stvarnom vremenu. Iako se primarno koristi u neurologiji i psihijatriji, njegova primjena u onkologiji sve više dobiva na značaju kao potporna terapija usmjerena na poboljšanje kvalitete života bolesnika.



Cilj:

Procijeniti potencijalne učinke neurofeedback terapije na psihološke i kognitivne simptome kod onkoloških bolesnika.

Metode:

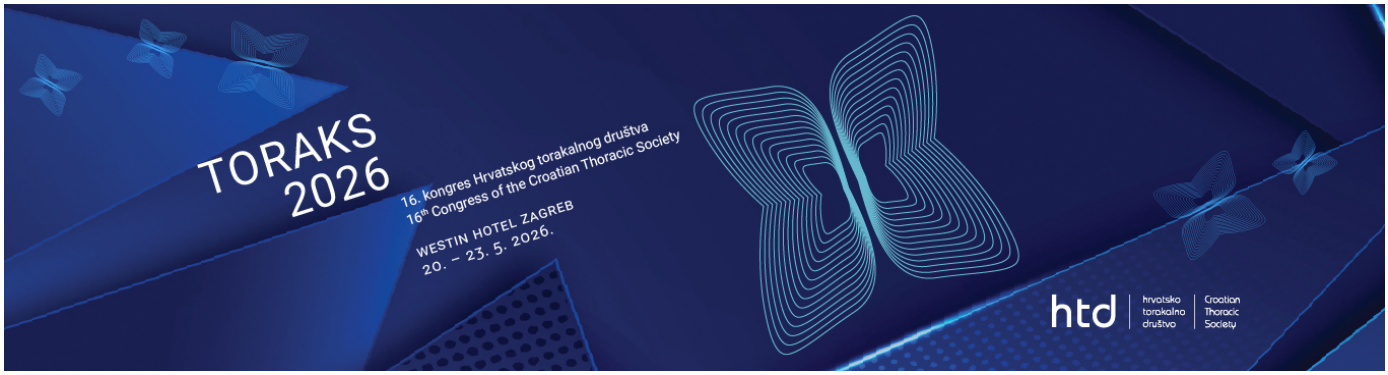
Neurofeedback se provodi pomoću elektroencefalografije (EEG), pri čemu pacijenti kroz vizualne i auditivne podražaje uče regulirati vlastitu moždanu aktivnost. Terapijski proces uključuje inicijalno EEG mapiranje, izradu individualiziranog protokola te seriju seansi u trajanju od 30–45 minuta.

Rezultati:

Dosadašnja istraživanja i klinička praksa ukazuju na smanjenje anksioznosti i depresivnosti, poboljšanje kvalitete sna te ublažavanje kroničnog umora. Također su zabilježena poboljšanja u kognitivnim funkcijama, uključujući pažnju i radnu memoriju, kao i smanjenje subjektivnog doživljaja boli.

Zaključak:

Neurofeedback predstavlja sigurnu i obećavajuću dopunsku metodu u skrbi za onkološke bolesnike, osobito u ublažavanju nuspojava liječenja. Potrebna su daljnja istraživanja radi potvrde učinkovitosti i standardizacije primjene u kliničkoj prak


TORAKS
2026
16. kongres Hrvatskog torakalnog društva
16th Congress of the Croatian Thoracic Society
WESTIN HOTEL ZAGREB
20. – 23. 5. 2026.
htd
hrvatsko torakalno društvo
Croatian Thoracic Society