



SAVJEST KAO ORGAN SMISLA U LOGOTERAPIJI

KAJTAZI M.¹

¹ Roditeljski institut za odgoj i obrazovanje , Zagreb, Croatia
Osnovna škola "Lotrščak"

Objective:

Savjest kao organ smisla u logoterapiji

Savjest je središte čovjekove osobe i njegova moralnog djelovanja. Ona obuhvaća spoznaju načela moralnosti i njihovu primjenu u konkretnim okolnostima razlikovanjem dobra od zla te na koncu donosi sud o činima koje treba učiniti ili su već učinjeni. Savjest je konačna norma moralnog djelovanja, ali u svojoj savjesti čovjek ne odlučuje samo autonomno, već je usmjeren na vrednote, pravila i norme. Zdravstveni djelatnici koji su uključeni u neposrednom kontaktu s pacijentima, svakodnevno su suočeni s ugodnim i neugodnim situacijama prilikom davanja dijagnoza, mišljenja i sl. Često teške situacije kada pacijentu treba izreći neku neugodnu vijest, iziskuju da se izrazi empatija ili uputi riječ podrške. Logoterapija ovdje može dati svoj doprinos. Cilj je izlaganja prikazati temeljne



postavke logoterpijskog shvaćanja savjesti te njezinu praktičnost u svakidašnjem ophođenju s pacijentima.

Viktor Frankl, osnivač logoterapije i egzistencijalne analize, nazvao je savjest organom smisla. Prema njemu, savjest je sposobnost da osjetimo neponovljivi i jedinstveni smisao koji se krije u svakoj situaciji. Velika je blagodat što logoterapija daje značaj savjesti u ljudskom djelovanju, posebno pri zauzimanju stava kad nastupi patnja. Frankl koji savjest promatra kao dio podsvjesne duhovnosti potpuno drugačije od instinktivne podsvijesti o kojoj govori Freud. Za njega savjest nije jedna od mnogih komponenti psihološkog identiteta, nego je srž vlastitog bića i izvor osobnoga integriteta. Savjest je transcendentni fenomen, intuitivne naravi, čija je svrha omogućavati slobodu odlučivanja i odgovornosti za svoju egzistenciju. Viktor Frankl je to jezgrovito izrekao: „Jedinstveni ljudski potencijal je preobražaj osobne tragedije u pobjedu. Kada više nismo u stanju promijeniti situaciju, nalazimo se pred izazovom da promijenimo sebe.“