



REZULTATI PLUĆNE REHABILITACIJE TIJEKOM COVID I POST-COVID RAZDOBLJA

KRSTANOVIĆ H.¹, Perak N.¹, Ćubić M.¹, Mikajević K.¹, Račić H.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju

Objective:

COVID-19 pandemija ostavila je dubok trag na zdravstveni sustav, posebno u području pulmologije, istovremeno otvarajući prostor za reviziju pristupa plućnoj rehabilitaciji. Plućna rehabilitacija (PR) sveobuhvatan je pristup za poboljšanje fizičkog i psihičkog stanja bolesnika s plućnim bolestima, uključujući i one oboljele od bolesti COVID-19. Post-COVID sindrom karakteriziran je različitim simptomima, a najčešći su otežano disanje i umor. PR se pokazala kao učinkovita strategija za njihovo ublažavanje i liječenje. Ovaj rad iznosi iskustva i primijenjene metode liječenja u provođenju post-COVID plućne rehabilitacije Klinike za plućne bolesti Jordanovac, Kliničkog bolničkog centra Zagreb. U provođenju PR, važan je multidisciplinarni pristup koji uključuje liječnika, medicinsku sestru, fizioterapeuta, nutricionista i kliničkog psihologa. Svaki bolesnik prolazi kroz detaljnu procjenu, uključujući testove plućne funkcije i različite funkcionalne testove kako bi se odredio individualni terapijski plan.

Provedbom testiranja plućne funkcije i funkcionalnih testova identificirana su različita plućna



oštećenja i smanjenje funkcionalnog kapaciteta kod osoba nakon preboljenog COVID-19. Na temelju testiranja, proveo se individualizirani plan koji uključuje kombinaciju vježbi disanja, aerobnog treninga i vježbi jačanja. Edukacija o bolesti i promjeni životnih navika također su sastavni dio programa, s ciljem dugoročnog poboljšanja kvalitete života.

Analiza rezultata nakon provedenih terapijskih intervencija pokazala je značajno poboljšanje plućne funkcije i povećanje funkcionalnog kapaciteta kod bolesnika koji su prošli kroz program PR. Ovi rezultati ukazuju na važnost plućne rehabilitacije kao sveobuhvatnog pristupa u postizanju značajnih poboljšanja u plućnoj funkciji i kvaliteti života nakon preboljelog COVID-19.