



ULOGA MEDICINSKE SESTRE U PRIPREMI I PROVEDBI POLISOMNOGRAFIJE

MUSTAC K. A.¹, Pavletić G.¹, Dragana J.¹

¹ Opća bolnica Zadar, Zadar, Croatia
Odjel za pulmologiju

Objective:

ULOGA MEDICINSKE SESTRE U PRIPREMI I PROVEDBI POLISOMNOGRAFIJE

MUSTAC K.A. [1], Pavletić G. [1], Jurlina D. [1]

e-mail: katarina.antonela@gmail.com



[1] Opća bolnica Zadar, Zadar, Croatia

Odjel za pulmologiju

Sažetak

Uvod:

Polisomnografija (PSG) je neinvazivna metoda za dijagnostiku poremećaja disanja povezanih sa spavanjem koja uključuje opstruktivnu apneju za vrijeme spavanja, centralnu apneju za vrijeme spavanja i hipoventilaciju/hipoksiju vezanu uz spavanje.



PSG opći parametri (elektroencefalogram, elektrookulogram, položaj tijela, pulsna oksimetrija, protok zraka, respiratorni napor, elektrokardiogram).

Indikacije za polisomnografiju:

- Prestanak disanja za vrijeme spavanja ili neki drugi poremećaj disanja povezan sa spavanjem (epizode prestanka disanja praćene buđenjem iz sna)
- Periodični poremećaj pokreta udova (uključuje sindrom nemirnih nogu)



- Narkolepsija (pretjerana pospanost danju i iznenadni napadaji sna)
- Poremećaj ponašanja u REM fazi spavanja (uključuje glumljenje snova tijekom spavanja)
- Neuobičajno ponašanje tijekom spavanja (hodanje, kretanje ili ritmičke pokrete tijekom spavanja)



- Neobjašnjiva dugotrajna nesanica (problem uspavljivanja ili zadržavanja sna)

Rasprava:

Zadaci medicinske sestre:

Pripremiti bolesnika za postupak (pismene i usmene upute), kosa treba biti čista i suha, ne konzumirati pića ili hranu koja sadrži alkohol ili kofein tijekom poslijepodneva i navečer prije polisomnografije, ne spavati popodne, ne stavljati losione, gelove i šminku te ponijeti ugodnu odjeću za spavanje.



Upitnik STOP-BANG za prepoznavanje osoba koje bi mogle imati apneju za vrijeme spavanja. Upitnik se sastoji od osam pitanja s da ili ne odgovorom.

- Hrkanje (Snoring): pitanje procjenjuje je li osoba hrče dovoljno glasno tako da smeta partneru u krevetu.
- Umor (Tiredness): ovaj simptom uključuje kada osoba zaspe tijekom dnevnih zadataka.
- Uočena apneja (Observed Apnea): ako je netko tijekom spavanja uočio da osoba prestaje disati ili hvata zrak dok spava.



- Tlak (Pressure): visoki krvni tlak također je simptom.

- BMI: Index tjelesne mase veći od 35.

- Dob (Age): Stariji od 50 godina imaju veći rizik.



- Opseg vrata (Neck Circumference).
- Spol (Gender): muškarci imaju veću vjerojatnost da imaju apneju.

Zaključak:

Medicinska sestra ima bitnu ulogu u provedbi polisomnografije na način da treba naručiti bolesnika, pripremiti bolesnika, pružiti emocionalnu i psihološku podršku bolesniku, pripremiti dokumentaciju i prostoriju za spavanje, provjeriti rad aparature prije izvođenja polisomnografije, preuzeti završne rezultate nakon izvođenja polisomnografije, prikupiti potrebnu dokumentaciju te nabaviti potrošni materijal.

TORAKS 2024

14. kongres Hrvatskog torakalnog društva
14th Congress of the Croatian Thoracic Society

HOTEL HILTON GARDEN INN, ZAGREB
22. – 25. 5. 2024.

htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society



Ključne riječi: polisomnografija, poremećaj spavanja, upitnik STOP-BANG