



## CISTIČNA FIBROZA I TRUDNOĆA - PRIKAZ ISKUSTVA CENTRA ZA CISTIČNU FIBROZU DJECE I ODRASLIH KBC-A ZAGREB

POLJAK K.<sup>1</sup>, Elvedi-Gašparović V.<sup>1,2</sup>, Barišić I.<sup>2</sup>, Odošević-Palković T.<sup>2</sup>, Bambir I.<sup>2</sup>, Tješić-Drinković D.<sup>1,2</sup>, Vukić Dugac A.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Sveučilište u Zagrebu, Zagreb, Croatia  
*Medicinski fakultet*

<sup>2</sup> Klinički bolnički centar Zagreb, Zagreb, Croatia  
*Centar za cističnu fibrozu djece i odraslih*

### Objective:

Cistična fibroza (CF) nasljedna je i smrtonosna multisistemska bolest. S obzirom na skraćeni životni vijek i progresivan tijek bolesti, sve donedavno broj trudnica sa CF je bio izuzetno nizak, a same trudnoće vrlo kompleksne, praćene pogoršanjem plućnih funkcija, uz mali porast na težini tijekom trudnoće. Porod je obično bio preuranjen, a djeca su u pravilu imala malu porođajnu težinu. S pojavom učinkovite terapije CFTR modulatorima, značajno se povećao broj trudnica, pa tako i u Hrvatskoj. Cilj je bio prikazati iskustva i ishode dosadašnjih trudnoća Centra za CF djece i odraslih KBC-a Zagreb.

### Methods:



Zdravstveni podaci pacijentica prikupljeni su putem online upitnika (Google Forms) tijekom ožujka i travnja 2024. godine. Prikupljeni podaci uključuju opće karakteristike pacijentica oboljelih od CF, podatke o tijeku trudnoće, porođaju i karakteristikama novorođenčadi.

#### **Result:**

U Hrvatskoj je do sada rodilo 8 pacijentica sa CF, a jedna pacijentica je rodila dva puta. Od 9 trudnoća, 3 su bile prije uvođenja CFTR modulatora (33%) i sve su bile praćene pogoršanjem CF; dominantno plućnih manifestacija CF i nutritivnog statusa. Od šest pacijentica (67%) koje su za vrijeme trudnoće bile na terapiji CFTR modulatorima, četiri nisu imale nikakvih pogoršanja vezanih uz CF tijekom trudnoće. Dvije pacijentice (22%) su uslijed pogoršanja i hospitalizirane, obje u periodu prije CFTR modulatora.

Svega jedna pacijentica razvila je gestacijski dijabetes. U osam trudnoća (89%) zabilježen je porast tjelesne mase u prosječnoj vrijednosti od 12,1 kg, a u jednoj trudnoći došlo je do pada na tjelesnoj težini od 6 kg. Četiri trudnoće (44%) završile su prijevremenim porodom te je u dvije od tih trudnoća zabilježeno pogoršanje plućne funkcije i nutritivnog statusa, a u jednoj su zabilježena pogoršanja kroničnog rinosinuitisa. Najraniji porod bio je s navršena 34 tjedna gestacije te se radilo o elektivnom carskom rezu kod bolesnice sa lošom plućnom funkcijom (FEV1 29%) uz jetrenu i šećernu bolest u sklopu CF te celijakiju. Prosječna porođajna težina u gramima iznosila je 3245,6, u rasponu od 2460 do 4070 grama. Vrijednost Apgar indeksa poznata je za 8 trudnoća i u prosjeku je iznosio 9,5 s rasponom od 8 do 10. Troje novorođenčadi (33%) razvilo je novorođenačku žuticu, kod jednog je postojala sumnja na megakolon, dok je preostalih pet (56%) bilo bez komplikacija.



### **Conclusion:**

Napretkom terapije za CF i poboljšanjem kvalitete života pacijentica, smanjuju se pogoršanja simptoma i komplikacije CF za vrijeme trudnoće. Trenutni ishodi trudnoća su zadovoljavajući te će se taj trend zasigurno nastaviti i u budućnosti.