



"KAKO SMO DANAS?" ANALIZA SHORT FORM HEALTH SURVEY-36 U BOLESNIKA S CISTIČNOM FIBROZOM

ODOBAŠIĆ PALKOVIĆ T.¹, Barišić I.¹, Godić I.², Karas M.¹, Vukić Dugac A.¹

¹ Klinika za plućne bolesti Jordanovac, KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Zavod za respiracijske infekcije

² Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
KBC Zagreb

Objective:

UVOD:

Cistična fibroza (CF) je multisistemska i kronična bolest, te posljedično tome ima izražen utjecaj na kvalitetu života oboljelih. Cilj ovog istraživanja je procijeniti i usporediti kvalitetu života odraslih pacijenata s CF prije i više od godinu dana nakon uvođenja terapije modulatorima CFTR (*cystic fibrosis transmembrane regulator*).

METODE:



U istraživanje su uključeni bolesnici s CF koji se liječe kroz Centar za cističnu fibrozu odraslih Jordanovac, KBC Zagreb. Istraživanje je obuhvatilo pacijente koji su bili na CFTR modulatorima dulje od godinu dana (N=50), dok je druga skupina ispitanika obuhvaćala te pacijente prije uvođenja terapije (N=24). Za procjenu kvalitete života pacijenata korišten je standardizirani upitnik SF-36 (*Short Form Health Survey-36*). Upitnik mjeri osam dimenzija zdravlja koje su grupirane u dva općenita koncepta: psihičko i fizičko zdravlje. Podaci su analizirani korištenjem Mann-Whitney U testa za usporedbu rezultata između dviju skupina, s razinom značajnosti postavljenoj na $p < 0.05$.

REZULTATI:

U dimenziji fizičkog funkcioniranja, rezultati su pokazali impresivan porast kvalitete života, pri čemu pacijenti na CFTR modulatorima imaju prosječan rezultat od 92.5% (46/50) u odnosu na 70.8% (17/24) prije terapije. Psihičko zdravlje, koje je jednako važno, također je pokazalo poboljšanje. Pacijenti koji su primali CFTR modulatore dulje od 1 god. zabilježili su prosječan rezultat od 81.5% (41/50), u usporedbi s 74.0% (18/24) u grupi prije uvođenj lijeka. Ovaj rezultat implicira da terapija ne samo da poboljšava fizičko stanje pacijenata, već i pridonosi njihovoj mentalnoj i emocionalnoj dobrobiti. Kod društvenog funkcioniranja, pacijenti na terapiji pokazali su prosječan rezultat od 88.0% (44/50), dok je skupina prije uvođenja terapije postigla 80.1% (19/24).

ZAKLJUČAK:



Svi navedeni rezultati su statistički značajni s p-vrijednostima manjim od 0.05, što ukazuje na značajne razlike između skupina koje su bile na terapiji u odnosu na istu skupinu prije uvođenja lijeka. Ovi podaci mjereni SF-36 upitnikom jasno pokazuju da terapija CFTR modulatorima ima pozitivan utjecaj na psihičko i fizičko stanje pacijenata, što se izražava kroz poboljšanje svih dimenzija zdravlja te u konačnici s njihovom kvalitetom života.