



NIKOTINSKA OVISNOST I ZDRAVSTVENA PISMENOST KAO PREDIKTORI NAMJERE PRESTANKA PUŠENJA KOD OBOLJELIH OD BOLESTI PLUĆA

LOVRIĆ B.¹, Markota G.², Mamić M.³, Samaržija M.⁴, Jovanović T.⁵, Radić L.⁶

¹ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Ured ravnatelja

² Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Odjel za Pulmologiju

³ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Dnevna bolnica psihijatrije

⁴ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Odjel za hitnu medicinu

⁵ Opća županijska bolnica Pakrac i bolnica hrvatskih veterana, Pakrac, Croatia
Jedinica za kvalitetu

⁶ Medicinski fakultet Osijek, Osijek, Croatia
Biomedicina i zdravstvo

Objective:



Cilj: Cilj rada bio je ispitati zdravstvenu pismenost u bolesnika s plućnim bolestima, ispitati težinu ovisnosti o nikotinu u bolesnika s plućnim bolestima te ispitati postoji li utjecaj demografskih varijabli na težinu nikotinske ovisnosti u bolesnika s plućnim bolestima.

Metode: Provedeno je presječno istraživanje među 107 hospitaliziranih bolesnika na odjelu pulmologije Opće županijske bolnice Požega. Kao instrumenti istraživanja korišteni su upitnik o sociodemografskim podacima, upitnik o namjeri prestanka pušenja, Fagerstromov test ovisnosti o nikotinu (FTND) te hrvatska inačica SAHLCA-50 upitnika za procjenu zdravstvene pismenost.

Rezultati: Zdravstveno pismenih je bilo (57,5%). Medijan ovisnosti o nikotinu kod plućnih bolesnika je bio $Me = 5$ (interkvartilnog raspona od 3 do 7), što potvrđuju relativnu ovisnosti o nikotinu. Težina ovisnosti o nikotinu kod bolesnika s plućnom bolešću je umjereno negativno povezana sa spolom ($p < 0,001$), a slabo negativno povezana s razinom obrazovanja ($p = 0,024$) i zdravstvenom pismenošću ($p = 0,013$). Visoko obrazovanje i bolja zdravstvena pismenost povezani su s manjom ovisnošću o nikotinu, dok je veća ovisnost o nikotinu povezana s muškim spolom. Uvidom u β koeficijent vidljivo je kako muški spol značajno pridonosi težini ovisnosti o nikotinu kod bolesnika s plućnim bolestima.

Zaključak: Poznavanje pacijentove namjere da prestane pušiti i identifikacija prediktivnih čimbenika može pomoći u odabiru odgovarajućih metoda prestanka pušenja za postizanje boljih ishoda liječenja bolesnika s plućnom bolešću.