



SUVREMENE TEHNOLOGIJE U RESPIRATORNOJ FIZIOTERAPIJI

RADO V.¹, Kraljević A.^{1,2}, Glavočević D.¹, Tadejević M.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju

² Zdravstveno veleučilište Zagreb, Zagreb, Croatia
Studij fizioterapije

Objective:

Napredak i razvoj intenzivne medicine rezultirao je rastućim brojem preživjelih bolesnika od akutnih bolesti, no i dalje su respiratorne komplikacije vodeći komorbidet u jedinicama intenzivnog liječenja (JIL).

Cilj ovog rada je prikazati mogućnost primjene suvremenih tehnologija u svakodnevnom radu fizioterapeuta s bolesnicima u JIL-u, kako bi se minimalizirale komplikacije produljenog liječenja. Glavni učinci plućne rehabilitacije su smanjenje simptoma zaduhe, poboljšanje plućne funkcije i povećanje tolerancije fizičkog napora. Kod bolesnika koji se liječe u JIL-u, u respiratornoj fizioterapiji primjenjuju se tehnike koje potiču mobilizaciju i eliminaciju sekreta te time direktno utječu na smanjenje respiratornih komplikacija. Uz konvecijalne tehnike u kliničkoj praksi koje uključuju fizioterapiju prsnog koša (posturalne drenaže, perkusije, ranu mobilizaciju), vježbe disanja i korištenje pomagala s pozitivnim ekspiratornim tlakom (PEP), koriste se i mehanički uređaji koji olakšavaju



mobilizaciju i eliminaciju sekreta iz dišnih puteva neinvazivnim putem.

Mehanički insuflator/eksuflator koristi naglu izmjenu visokog pozitivnog i negativnog tlaka u dišnom putu za eliminaciju sekreta, dok uređaj s Tehnologijom ubrzanja ekspiratornog protoka (eng. Expiratory Flow Accelerator-EFA) potiče duboku drenažu bronhijalnog sekreta, kroz Venturi efekt. Korištenje EFA tehnologije ne stvara negativni tlak u dišnim putevima i ne izaziva respiratorni napor za bolesnika, čime se izbjegava rizik od kolapsa bronhiola.

U respiratornoj fizioterapiji primjenjujemo upotrebu moderne tehnologije s ciljem jačanja disajnih mišića, transporta i eliminacije sekreta iz dišnih putova, najčešće zbog prevencije i liječenja respiratornih komplikacija čime se direktno utječe na kvalitetu zdravstvene skrbi i smanjenje troškova liječenja.