



ŠEĆERNA BOLEST I MASNA JETRA

KOLARIĆ V.¹, Šakić Z.¹

¹ KB Merkur, Zagreb, Croatia
Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac

Objective:

Sažetak: Nealkoholna masna bolest jetre (NAFLD, eng. *Non-alcoholic fatty liver disease*) pojam je koji obuhvaća poremećaje jetre često prisutne u pretilih pojedinaca, naročito onih sa šećernom bolesti tipa 2 (T2D). Ti poremećaji su masna jetra, nealkoholni steatohepatitis (NASH), fibroza jetre, ciroza jetre i hepatocelularni karcinom. Prema dosadašnjim istraživanjima 25% svjetske populacije ima NAFLD, a prisutna je čak i do 10% pedijatrijske populacije. Oko 90% bolesnika s NAFLD-om ima barem jednu od komponenti metaboličkog sindroma. Prema podacima Svjetske Zdravstvene Organizacije (SZO) čak 1 milijarda ljudi u svijetu je preuhranjena ili pretila, a za razvoj NAFLD-a u upravo je debljina jedan od čimbenika rizika uz T2D, dislipidemiju i arterijsku hipertenziju. NAFLD je danas najčešće povezana s kardiovaskularnim bolestima (KVB), kroničnom bubrežnom bolesti (KBB) i T2D. S obzirom na činjenicu da oboljeli od T2D imaju 2,5 puta veći rizik od obolijevanja od NAFLD-a te posljedično i od razvoja ciroze jetre i hepatocelularnog karcinoma, potrebna je optimalna metoda probira na NAFLD. Kod bolesnika s T2D trebali bi se često kontrolirati jetreni enzimi te u svrhu probira učiniti tranzijentna elastografija jetre (FibroScan). Svakog bolesnika s NAFLD-om potrebno je klinički pratiti, evaluirati mu kardiovaskularne rizike te poboljšati glukoregulaciju. Kao i kod šećerne bolesti, početno liječenje NAFLD-a uključuje gubitak na tjelesnoj masi te promjene životnih navika u svrhu poboljšanja inzulinske osjetljivosti, snižavanja serumske koncentracije jetrenih enzima i smanjenja masnih promjena jetre.



Ključne riječi: nealkoholna masna bolest jetre, debljina, dislipidemija, šećerna bolest tipa 2