



SESTRINSKA SKRB BOLESNIKA SA EMFIZEMOM PLUĆA

MALKOČ B.¹, KESIĆ J.¹, OREŠKI A.¹

¹ KPB JORDANOVAC, ZAGREB, Croatia
ZAVOD ZA ALERGIJSKE I OPSTRUKTIVNE BOLESTI PLUĆA

Objective:

Kronična opstruktivna plućna bolest (KOPB) je neizlječiva bolest u kojoj dolazi do promjene u strukturi respiratornih puteva. Posljedica je sužavanje dišnih puteva i otežan protok zraka. KOPB: astma, kronični bronhitis i emfizem. Emfizem je trajno tj. abnormalno proširenje alveola (zračnih vrećica) odnosno uništavanje alveolarnih stijenki. Preveliko rastegnuće alveola dovodi do nedostatka zraka i smanjenja respiratornih funkcija. Oštećenja na alveolama su nepovratna, nastaju rupice. Javlja se u 5% starijih ljudi. Simptomi emfizema su kronični kašalj, zviždanje pri disanju, produktivni kašalj sa velikom količinom sekreta, zaduha, osobito tijekom fizičke aktivnosti i pritisak odnosno težina u prsima. Rizici za razvoj emfizemu su pušenje > glavni uzrok, starenje, dugotrajna izloženost zagađenom zraku i genetika. Dijagnostika podrazumijeva anamnezu, kliničku sliku, procjenu plućne funkcije, RTG i CT pluća te plućnu scintigrafiju. Liječenje je smanjenje simptoma i usporavanje propadanja alveola. Najvažnija metoda: plućna rehabilitacija, tehnika disanja i osnaživanje plućnih mišića. Medikamentozna terapija koja olakšava simptome i bronhodilatatori odnosno pumpice.