



TORAKS 2023

13. kongres Hrvatskog torakalnog društva
13th Congress of the Croatian Thoracic Society

HOTEL WESTIN, ZAGREB
24. – 27. 5. 2023.

htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

POVEZANOST ZDRAVSTVENE PISMENOSTI I KAKVOĆE ŽIVOTA U HOSPITALIZIRANIH BOLESNIKA S ISTODOBNOM ARTERIJSKOM HIPERTEZIJOM, PRETILOSTI I ŠEĆERNOM BOLESTI TIP 2

LOVRIĆ B.^{1, 6, 8}, Jovanović T.^{2, 6, 8}, Tomac Jovanović J.^{3, 6}, Mamić M.^{4, 6, 8}, Markota G.⁵, Barišić M.⁶, Matković K.⁷

¹ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia

Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite

² Opća županijska bolnica Pakrac i BHV, Pakrac, Croatia

Bolničke infekcije

³ Opća županijska bolnica Pakrac i BHV, Pakrac, Croatia

Odjel opće kirurgije

⁴ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia

Psihijatrijska dnevna bolnica

⁵ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia

Odjel pulmologije

⁶ Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Osijek, Croatia

Katedra za sestrinstvo

⁷ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia

Odjel opće kirurgije

⁸ Medicinski fakultet Osijek, Osijek, Croatia



PDDS Biomedicina i zdravstvo

Objective:

Uvod: Uslijed demografskih i gospodarskih promjena životni vijek stanovnika je produljen te raste prevalencija arterijske hipertenzije (AH) na globalnoj razini. Poznata je povezanost visokog indexa tjelesne mase s pojavnosti velikog broja kroničnih bolesti koji negativno koreliraju s kakvoćom života oboljelih. U Hrvatskoj je 2019. godine 65 % odraslih imalo prekomjernu tjelesnu masu ili pretilost, te je Hrvatska na samom vrhu europskih zemalja prema udjelu osoba s prekomjernom tjelesnom masom i pretilošću. Šećerna bolest predstavlja ozbiljan globalan javnozdravstveni problem zbog svoje visoke incidencije, prevalencije i ozbiljnih komplikacija. Do sada provedena istraživanja govore da u Hrvatskoj samo 60 % oboljelih od šećerne bolesti (ŠBT2) ima dijagnosticiranu bolest. Prikladna razina zdravstvene pismenosti temeljna je za sposobnost upravljanja bolešću i donošenju zadovoljavajućih zdravstvenih odluka.

Cilj je bio: identificirati najranjiviju skupinu hospitaliziranih bolesnika (s niskom razinom zdravstvene pismenosti, s pretilosti, AH-om i ŠBT2); ispitati kakvoću života povezanu sa zdravljem te ispitati postoji li povezanost između zdravstvene pismenosti i kakvoće života ovih bolesnika.

Ispitanici i metode: U istraživanje su bili uključeni svi punoljetni hospitalizirani bolesnici OŽB Požega u razdoblju od srpnja do listopada 2020. godini. Kao

instrument istraživanja korištena je analizirana i potvrđena hrvatska inačica testa funkcionalne



zdravstvene pismenosti SAHLCA-50. Kao instrument ispitivanja kakvoće života koristila se hrvatska inačica instrumenta SF-36.

Rezultati: Od ukupno 500 ispitanika, njih 40 (8 %) bilo je zdravstveno nepismeno, pretilo, te su imali AH i ŠBT2. Ispitanici koji su bili zdravstveno nepismeni, pretili i imaju AH i ŠBT2, značajno su bili nezadovoljniji fizičkim funkcioniranjem, percepcijom općeg zdravlja i ukupnim tjelesnim zdravljem, s vitalnošću i energijom, psihičkim zdravljem, ukupnim duševnim zdravljem, ukupnom kakvoćom života i ocjenom zdravlja u prošloj godini u odnosu na ostale ispitanike

Zaključak: Ovim se istraživanjem identificirala populacija kojoj je potreban poseban multimodalan edukativni pristup s ciljem podizanja razine zdravstven pismenosti koja će posljedično dovesti do bolje kakvoće života oboljelih od ovih kroničnih nezaraznih bolesti.