



TORAKS 2023

13. kongres Hrvatskog torakalnog društva
13th Congress of the Croatian Thoracic Society

HOTEL WESTIN, ZAGREB
24. – 27. 5. 2023.

htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

PROFESIONALNI STRES U SESTRINSTVU

PAVLETIĆ G.¹

¹ Opća i veteranska bolnica "Hrvatski ponos" Knin, Knin, Croatia
Interni odjel

Objective:

Uvod

Profesionalni stres javlja se kada su zahtjevi radnog okruženja veći i brojniji nego sposobnost radnika za suočavanje sa stresom, a negativno se očituje na individualnoj i organizacijskoj razini. Vidljiv je sve veći istraživački interes za ispitivanjem profesionalnog stresa te njegovih posljedica na dobrobit zdravstvenih radnika.

Cilj



Cilj istraživanja je ispitati povezanost profesionalnog stresa medicinskih sestara s općim stresom, otpornošću na stres, pospanošću, anksioznošću, depresivnošću, samopoštovanjem i osobnošću.

Metode

Provedeno je presječno istraživanje odobreno od strane Etičkog povjerenstva Sveučilišta u Zadru (klasa:114-06/22-01/20; ur.br.:15-22-01). Ispitivanje je provedeno od travnja do srpnja 2022. godine distribucijom anketnog upitnika u obliku Google Form obrasca. U istraživanju je sudjelovalo 185 medicinskih sestara/tehničara zaposlenih u zdravstvenim ustanovama Republike Hrvatske. Primijenjen je upitnik sociodemografskih podataka te skale osobnosti, samopoštovanja, anksioznosti, depresivnosti, pospanosti, otpornosti na stres, općeg stresa i stresa medicinskih sestara. U deskriptivnoj statistici korišten je apsolutni broj i postotak za kategorijske varijable te medijan i interkvartilni raspon za numeričke varijable. Pri ispitivanju razlike među skupinama korišten je Kruskal-Wallis test. Povezanost varijabli analizirana je primjenom Spearmanova koeficijenta korelacije ranga.

Rezultati

Profesionalni stres medicinskih sestara/tehničara povezan je s općim stresom, otpornošću na stres, pospanošću, samopoštovanjem, anksioznošću, depresivnošću i emocionalnom stabilnošću. Ispitanici visoke razine obrazovanja imali su višu razinu otpornosti na stres od ostalih ispitanika. Najvišu razinu



anksioznosti, depresivnosti i percipiranog profesionalnog stresa imali su ispitanici zaposleni u djelatnosti zdravstvene njege u kući. Ispitanici zaposleni u gerijatrijskoj skrbi te ustanovama za osobe s invaliditetom i zdravstvenu njegu u kući imali su najvišu razinu profesionalnog stresa poradi neadekvatne pripremljenosti, a oni zaposleni u stacionarnoj zdravstvenoj zaštiti poradi sukoba s ostalim medicinskim sestrama te radnog opterećenja.

Zaključak

Usprkos otežanoj procjeni negativnog doprinosa profesionalnog stresa na širu zajednicu medicinskih sestara, rezultati potvrđuju negativan utjecaj profesionalnog stresa na psihičko zdravlje medicinskih sestara, preciznije anksioznost, depresivnost te emocionalnu stabilnost, kao i percipirani opći stres, otpornost na stresne reakcije, pospanost i samopoštovanje. Uzevši u obzir različite zahtjeve s kojima se medicinske sestre svakodnevno suočavaju, a koji mogu imati negativne reperkusije na njihovo fizičko zdravlje i psihičko blagostanje, potrebno je usmjeriti pozornost na intervencije koje bi utjecale na ublažavanje profesionalnog stresa u sestrinstvu što bi imalo pozitivnog utjecaja na učinkovitost pružanja zdravstvene njege i kvalitetu skrbi na svim razinama zdravstvene zaštite.