

TORAKS 2023

13. kongres Hrvatskog torakalnog društva
13th Congress of the Croatian Thoracic Society

HOTEL WESTIN, ZAGREB
24. – 27. 5. 2023.



POVEZANOST OVISNOSTI O PUŠENJU I ALKOHOLU S ANKSIOZNOSTI I DEPRESIJOM

MAMIĆ M.^{1, 8, 9}, Jovanović T.^{2, 8, 9}, Mamić I.^{3, 8}, Lovrić B.^{4, 8, 9}, Jelinčić I.^{5, 8, 9}, Zidrum I.⁶, Vidić H.^{4, 9}, Vukoja I.^{7, 9, 10}, Tomac Jovanović J.^{8, 11}

¹ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Psihijatrijska dnevna bolnica

² Opća županijska bolnica Pakrac i BHV, Pakrac, Croatia
Bolničke infekcije

³ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Odjel za pedijatriju

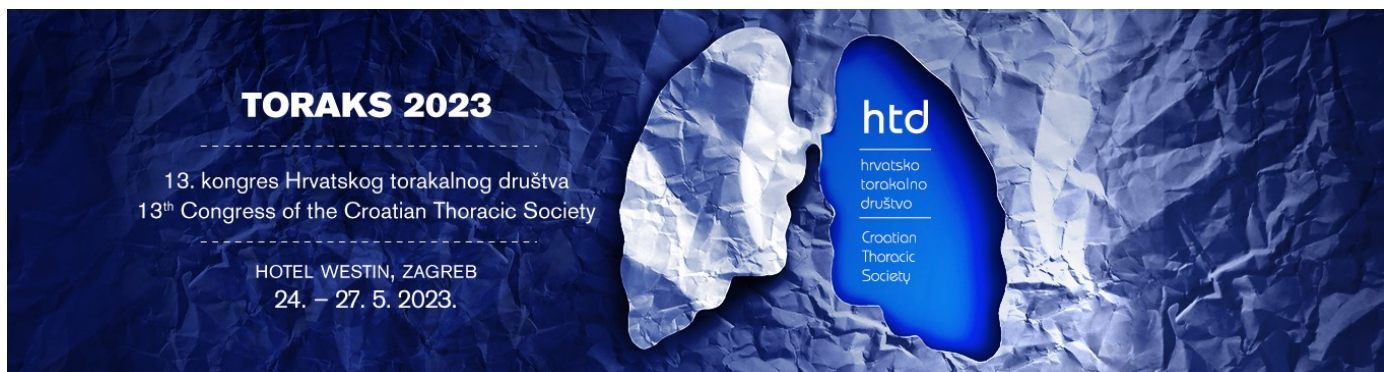
⁴ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Jedinica za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite

⁵ Klinički bolnički centar Osijek, Osijek, Croatia
Zavod za integrativnu psihijatriju

⁶ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Odjel za psihijatriju

⁷ Opća županijska bolnica Požega, Požega, Croatia
Interna medicina

⁸ Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek, Osijek, Croatia
Katedra za sestrinstvo



⁹ Medicinski fakultet Osijek, Osijek, Croatia
PDDS biomedicina i zdravstvo

¹⁰ Medicinski fakultet Rijeka, Rijeka, Croatia
MEDRI

¹¹ Opća županijska bolnica Pakrac i BHV, Pakrac, Croatia
Odjel opće kirurgije

Objective:

Uvod: Konzumacija alkohola i pušenje su uzročnici značajnog broja bolesti. Poznato je kako osobe sa psihijatrijskim poremećajima puše mnogo, te da se mogu odavati alkoholu kako bi umanjili simptome bolesti što se kasnije može razviti u ovisnost. Ipak, njihovi međusobni odnosi ostali nerazjašnjeni.

Ispitanici i metode: U istraživanju je sudjelovalo 217 ispitanika srednje vrijednosti dobi $M=26,22$ (raspona od 17 do 55 godina). U istraživanju su korištene Mast skala alkoholne ovisnosti, Fagerstromov upitnik nikotinske ovisnosti i HAD ljestvica. Istraživanje je provedeno od siječnja do travnja 2023. godine.

Ciljevi: Ciljevi ovoga rada su bili ispitati postoji li razlika u težini ovisnosti o pušenju i alkoholu prema demografskim varijablama i postoji li povezanost ovisnosti o pušenju i alkoholu sa depresijom i anksioznosti.



Rezultati: Pokazalo se kako postoji značajna razlika u težini ovisnosti o pušenju prema spolu ispitanika ($P=0,04$) značajno veću ovisnost imaju ispitanici muškoga spola, prema bračnom stanju ispitanika ($P=0,04$), značajno veću ovisnost imaju ispitanici koji su rastavljeni naspram ispitanika koji nisu u braku ($P=0,02$). Kod ovisnosti o alkoholu postoji značajna razlika u težini ovisnosti prema mjestu stanovanja ($P=0,03$), na način da značajno veću ovisnost imaju ispitanici koji žive u urbanim područjima. Pokazalo se kako postoji niska pozitivna povezanost težine ovisnosti o pušenju i anksioznosti ($P=0,009$), težine ovisnosti o alkoholu i depresije ($P=0,04$) te anksioznosti i depresije ($P<0,001$).

Zaključak: Što je veća razina depresije veća je težina ovisnosti o alkoholu, te što je veća razina anksioznosti veća je i težina ovisnosti o nikotinu, također povećanjem razine anksioznosti povećava se i razina depresije.

Ključne riječi: alkohol, anksioznost, depresija, pušenje