



# PROCJENA KVALITETE ŽIVOTA MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA TIJEKOM PANDEMIJE COVID - 19

KARLIĆ M.<sup>1</sup>, Đimoti R.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> OŽB Požega, Požega, Croatia  
*Internistička poliklinika*

<sup>2</sup> OŽB Požega, Požega, Croatia  
*Odjel infektologije*

## Objective:

**Uvod:** Tijekom pandemije COVID-19, sigurna i prva informacijska mreža, spremnost i odgovarajuće obrazovanje, jednostavan pristup zaštitnoj opremi mogu pomoći u povećanju kvalitete života medicinskih sestara i tehničara te smanjenju negativnih mentalnih učinaka. Medicinske sestre i tehničari emocionalno se povezuju s pacijentima. Stoga se njihovo psihološko zdravlje može ugroziti ako se ne poduzmu pravovremene preventivne mjere.

**Cilj:** Ispitati kvalitetu života medicinskih sestara i tehničara za vrijeme pandemije COVID-19.



**Metode:** Provedeno je presječno istraživanje. Sudjelovalo je 419 medicinskih sestara i tehničari sa područja RH. Anketa je provedena online i sadržavala je Upitnik za kvalitetu života SZO (WHOQOL-BREEF), Upitnik za procjenu utjecaja rada na zdravlje i radnu sposobnost (Work Ability Indeks Questionnaire), Upitnik o stresu na radnom mjestu te sociodemografski upitnik.

**Rezultati:** Kvaliteta života medicinskih sestara i tehničara za vrijeme pandemije COVID-19 je ocijenjena kao zadovoljavajuća. Mogućnost zaraze na radnom mjestu COVID-19 virusom utječe na kvalitetu života medicinskih sestara i tehničara. Razlike u percepciji stresa uočene su na Skali stresa prema čemu je vidljivo kako postoji značajna statistička razlika prema spolu ispitanika i prema mjestu rada ispitanika. Samoprocjena radne sposobnosti uz pomoć Indeksa radne sposobnosti procijenjena je kao zadovoljavajuća.

**Zaključak:** Medicinske sestre i tehničari unatoč izuzetno teškim radnim uvjetima u doba pandemije COVID-19 ne procjenjuju svoju kvalitetu života kao lošu. Razina stresa je značajnije izražena kod osoba koje rade u COVID odjelima.

**Ključne riječi:** COVID -19; kvaliteta života; medicinske sestre/tehničari; pandemija; stres

# TORAKS 2023

13. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
13<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society

HOTEL WESTIN, ZAGREB  
24. – 27. 5. 2023.



htd

hrvatsko  
torakalno  
društvo

Croatian  
Thoracic  
Society