



UČINKOVITOST TROJNE TERAPIJE NA SAMOPROCJENU ZDRAVLJA ODRASLIH PACIJENATA S CISTIČNOM FIBROZOM

ODOBAŠIĆ PALKOVIĆ T.¹, Lalić Čičković I.¹, Godić I.², Vukić Dugac A.¹

¹ Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
Zavod za respiracijske infekcije

² Klinika za plućne bolesti , Zagreb, Croatia
Jordanovac

Objective:

Uvod: Modulatori CFTR (*cystic fibrosis transmembrane regulator*) ivacaftor/tezacaftor/elexacaftor (ETI) značajno su poboljšali plućnu funkciju i kvalitetu života pacijenata s cističnom fibrozom (CF). Cilj ovog istraživanja je utvrditi učinkovitost trojne terapije na pacijentovu subjektivnu procjenu zdravlja.

Metode: U istraživanje su uključeni bolesnici s cističnom fibrozom koji se liječe kroz adultni CF Centar Jordanovac, KBC Zagreb. Odgovarali su na 22 kratka pitanja vezana uz trenutno zdravstveno stanje i subjektivnu percepciju kvalitete života u odnosu na razdoblje prije uzimanja ivacaftor/tezacaftor/elexacaftor.



Rezultati: Istraživanje je provedeno na uzorku od 46 odraslih CF bolesnika (25 Ž, 21M) koji su bili na trojnoj terapiji. 83% pacijenata bilo je na ETI dulje od 6 mjeseci, 4% manje od 6 mjeseci, a 13% je bilo na terapiji dulje od godinu dana. Prosječna dob bila je 25,7 godina (raspon 18-38). 83% (38/46) CF bolesnika bolje podnosi tjelesne aktivnosti i vježbanje nego prije ETI. 65% (30/46) pacijenata opisuje svoje zdravlje kao odlično, iako je četvrtina pacijenata, njih 24% (11/46) smanjila ili prekinula svoju kroničnu terapiju bez savjetovanja s liječnikom. 91% (42/46) pacijenata povećalo je tjelesnu težinu, a 65% (30/46) izjavilo je da manje kašlju. 85% pacijenata (39/46) potvrdilo je značajno poboljšanje disanja, 59% (27/46) fizičko poboljšanje, a 72% (33/46) osjeća se kao da ima više energije. Gotovo cijela grupa, 93% (43/46) ocjenjuje kvalitetu života značajno poboljšanom nakon što su počeli uzimati ivacaftor/tezacaftor/elexacaftor.

Zaključak: Uzimajući u obzir sve dobrobiti uzimanja CFTR modulatora, nije neočekivano što većina pacijenata procjenjuje sve aspekte svog zdravlja kao značajno poboljšane. ETI ima značajan utjecaj na liječenje i tijek cistične fibroze, ali još uvijek postoji veliki izazov u svijesti pacijenata o adherentnosti.