



SINDROM POSINTENZIVNE SKRBI

DJAK V.¹, Erstić Lj.¹, Jakovljević A.¹, Pavalić D.¹, Vidović A.¹, Hodžić A.¹, Zovko T.¹

¹ KPB JORDANOVAC, Zagreb, Croatia
Odjel intenzivne i postintenzivne skrbi

Objective:

Sve brojnija starija populacija veliki je društveni izazov u naprednim zemljama svijeta što je dovelo do brzog povećanja broja starijih pacijenata na odjelima intenzivne njege. Inovativni napredak medicinske tehnologije omogućio je spašavanje pacijenata na intenzivnoj njezi, ali i dalje postoje različiti problemi za poboljšanje njihovih dugoročnih prognoza.

Sindrom postintenzivne skrbi (PICS) odnosi se na tjelesna, kognitivna i mentalna oštećenja koja se javljaju tijekom boravka na intenzivnoj njezi, nakon otpusta iz intenzivne njege ili otpusta iz bolnice, kao i dugoročne prognoze pacijenata na intenzivnoj skrbi. Njegov se koncept primjenjuje i na pedijatrijske bolesnike (PICS - p) i mentalni status njihove obitelji (PICS - f). Slabost stečena na jedinici intenzivne skrbi, sindrom karakteriziran akutnom simetričnom slabošću mišića ekstremiteta nakon prijema na intenzivnu skrb, pripada tjelesnim oštećenjima u tri domene PICS - a.



Prevenција PICS - a zahtijeva izvođenje skup ABCDEFGH postupaka, koji uključuje sprječavanje delirija, ranu rehabilitaciju, obiteljsku intervenciju i praćenje od trenutka prijema na intenzivnu skrb do otpusta. Dnevnik, prehrana, skrb i upravljanje okolišem tijekom liječenja također su važni u prevenciji PICS - a.