



KVALITETA ŽIVOTA PACIJENTA NAKON RADIKALNE OPERACIJE JEDNJAKA

DIVALD V.¹, Ivanović A.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Klinika za torakalnu kirurgiju

Objective:

Rak jednjaka je zloćudni tumor sluznice jednjaka. Ovaj karcinom pogađa uglavnom osobe starije od 50 godina života, a glavni uzročnici bolesti su: pušenje, konzumacija alkohola i refleksna bolest (GERB).

Glavni simptomi raka jednjaka su: otežano gutanje (disfagija), bol u jednjaku, žgaravica, gubitak na tjelesnoj težini.

Rak jednjaka je četiri puta češći kod muškaraca nego kod žena. Rijetko se javlja kod mladih osoba. Prognoza najviše ovisi o stadiju bolesti, a pacijenti se najčešće javljaju liječniku kada ne mogu gutati, te je i posljedično veliki gubitak na tjelesnoj težini. Stoga je preživljenje oko pet godina i manje je od pet posto jer se tumor većinom otkriva u uznapredovaloj fazi. Operacija jednjaka je zahtjevna



operacija, a potpuni oporavak je moguće očekivati ako se tumor otkrije u ranoj fazi bolesti. Operativni zahvat je kompleksan i zahtjeva posebnu pripremu, bilo prije, za vrijeme ili nakon samog zahvata. Medicinska sestra ima nebrojeno puno intervencija počevši od prijema pacijenta na odjel, psihičke potpore, pripreme za operativni zahvat, sam operativni zahvat, oporavak, edukacija i otpust.

U ovom radu želimo prikazati ulogu medicinske sestre kao edukatora u načinu ishrane i poboljšanju kvalitete života nakon otpusta pacijenta iz bolnice. U postoperativnom razdoblju metabolizam je poremećen, stoga je glavni cilj prehrane pružiti tijelu sve potrebne tvari u manjim i čestim obrocima, a ne stvarati opterećenost još uvijek „bolesnom“ jednjaku.