



## INHALACIJSKA TERAPIJA OPSTRUKTIVNIH PLUĆNIH BOLESTI KOD ODRASLIH

GOLEMAC Z.<sup>1</sup>, Glibić M.<sup>1</sup>, Pehar R.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Sveučilišna klinička bolnica, Mostar, Bosnia and Herzegovina  
*Plućni odjel*

### Objective:

U opstruktivne plućne bolesti ubrajamo astmu, emfizem i kronični bronhitis.Zbog koegzistiranja emfizema i kroničnog bronhitisa oni se u novije vrijeme klinički grupiraju pod nazivom kronična opstruktivna plućna bolest -KOPB.Inhalacion terapija u posljednjih tridesetak godina čini osnovu liječenja opstruktivnih plućnih bolesti.Danas na raspolaganju imamao tri vrste uređaja za inhakacijsku terapiju: MDI,DPI te nebulizatore - inhalatore ili elektroraspršivače.Razlozi loše kontrole astme ili KOPB-a mnogobrojni su , međutim može se reći da jedan od glavnih razloga upravo losa inhalacijska tehnika.Neadekvatne upute za inhalatore i loša inhalacijska tehnika utječe na depozit lijeka u plućima.Manja količina lijeka u plućima znači i manju učinkovitost te samim time i lošiju suradnju bolesnika koji misli da lijek " ne djeluje".Neovisno o kojem tipu inhalatora je riječ, edukacija bolesnika je čimbenik u učinkovitosti terapije.Med.sestar/ tehničar bi trebala educirati pacijenta o pravilnoj uporabi lijekova ili propagadnim materijalom objasniti pravilnu primjenu i značaj redovnog uzimanja inhalacijske terapije.