



INHALACIJSKA TERAPIJA OPSTRUKTIVNIH PLUĆNIH BOLESTI KOD ODRASLIH

GOLEMAC Z.¹, Glibić M.¹, Pehar R.¹

¹ Sveučilišna klinička bolnica, Mostar, Bosnia and Herzegovina
Plućni odjel

Objective:

U opstruktivne plućne bolesti ubrajamo astmu, emfizem i kronični bronhitis. Zbog koegzistiranja emfizema i kroničnog bronhitisa oni se u novije vrijeme klinički grupiraju pod nazivom kronična opstruktivna plućna bolest -KOPB. Inhalacion terapija u posljednjih tridesetak godina čini osnovu liječenja opstruktivnih plućnih bolesti. Danas na raspolaganju imamo tri vrste uređaja za inhakacijsku terapiju: MDI, DPI te nebulizatore - inhalatore ili elektroraspršivače. Razlozi loše kontrole astme ili KOPB-a mnogobrojni su, međutim može se reći da jedan od glavnih razloga upravo losa inhalacijska tehnika. Neadekvatne upute za inhalatore i loša inhalacijska tehnika utječe na depozit lijeka u plućima. Manja količina lijeka u plućima znači i manju učinkovitost te samim time i lošiju suradnju bolesnika koji misli da lijek "ne djeluje". Neovisno o kojem tipu inhalatora je riječ, edukacija bolesnika je čimbenik u učinkovitosti terapije. Med.sestar/ tehničar bi trebala educirati pacijenta o pravilnoj uporabi lijekova ili propagadnim materijalom objasniti pravilnu primjenu i značaj redovnog uzimanja inhalacijske terapije.