



SLEEP APNEA KAO JAVNOZDRAVSTVENI PROBLEM

ĆORKOVIĆ A.¹, JAVORIĆ J.¹, AHMIĆ H.¹

¹ Specijalna bolnica Primamed, Zagreb, Croatia
Interna medicina - pulmologija

Objective:

Sleep apnea je ozbiljni javnozdravstveni problem koji često ostaje neprepoznat i samim time i neliječen. Javlja se u nekoliko oblika, a to su opstruktivna sleep apnea, hipopneja, centralna sleep apneja i mješovita. Iznimno je važna anamneza i heteroanamneza kod pregleda ovog tipa bolesnika jer znakovi poput hrkanja, prekomjerne dnevne pospanosti i izjave partnera kako noću prestaje disati upućuju na rizik od ove bolesti. Također, pacijent ispunjava i određene upitnike koji nam mogu ukazati na ove poteškoće, a jedan od njih je Epworth sleepiness scale za ispitivanje prekomjerne dnevne pospanosti. Zlatni standard u otkrivanju ove bolesti je polisomnografija s cjelonoćnim videonadzorom prilikom koje možemo vidjeti o kojem



tipu apneje u snu se radi te samim time i kako pristupiti liječenju. Razlikujemo četiri vrste liječenja ovog poremećaja, a to su konzervativni, mehanički, kirurški i farmakološki. Najuspješniji i najčešći tip liječenja ovog poremećaja je mehanički, putem terapije uz uređaj za potpomognuto disanje – CPAP. U istraživanju u ovome radu možemo vidjeti kako uređaj uspješno sanira poremećaj te jedan od vodećih simptoma koji se pojavljuje kod apneje u snu, a to je prekomjerna dnevna pospanost. Osim prethodno navedenog simptoma i hrkanja, postoji rizik i od pojave depresije, neurokognitivnih i metaboličkih poremećaja te razvoj mnogih kardiovaskularnih i cerebrovaskularnih bolesti stoga je od velike važnosti na vrijeme prepoznati i liječiti ovaj poremećaj.