



PRETILOST I SINDROM OPSTRUKTIVNE APNEJE U SPAVANJU

REDŽEPI G.¹, Ahmić H.¹, Sever B.¹

¹ Specijalna bolnica Primamed, Zagreb, Croatia
interna medicina - pulmologija

Objective:

Sindrom opstruktivne apneje u spavanju (eng. Obstructive Sleep Apnea, OSA) najčešći je poremećaj disanja povezan sa spavanjem. Smatra se da oko 2% žena i 4% muškaraca u dobi od 30 do 60 godina imaju klinički značajan sindrom apneje u snu s dnevnom pospanošću kao glavnim simptomom. Povišen indeks tjelesne mase (ITM) jedan je od vodećih čimbenika rizika za razvoj i težinu apneje u spavanju. U ovom istraživanju prikazali smo podatke iz registra Specijalne bolnice Primamed i to samo za 2021. godinu. Ovim radom obuhvaćeno je 847 bolesnika koji su od strane obiteljskog liječnika upućeni na polisomnografsku obradu zbog sumnje na apneju u spavanju. Prosječan AHI indeks u muškoj populaciji bolesnika iz našeg registra s ITM ispod 25 kg/m² iznosi 17,3 /h, za s ITM između 25 i 30 kg/m² 23,8 /h i za



muškarce s ITM iznad 30 kg/m² 36,5 /h. Prosječan AHI indeks u ženskoj populaciji bolesnika s ITM ispod 25 kg/m² iznosi 11,2 /h, za s ITM između 25 i 30 kg/m² 17,7 /h i za muškarce s ITM iznad 30 kg/m² 22,4 /h. Statističkom obradom prikupljenih podataka utvrđena je pozitivna korelacija između ITM-a i težine apneje u spavanju. Iz baze podataka dodatno je analizirana uspješnost CPAP terapije, pouzdanost Epworthove ljestvice pospanosti kao probirnog testa za apneju, te učestalost arterijske hipertenzije, ronhopatije i devijacije nosnog septuma. Obzirom da se podaci odnose samo na bolesnike obrađene tijekom jedne godine, u planu je provesti retrospektivnu analizu podataka kroz 10 godina i prospektivno istraživanje kako bi se utvrdila povezanost navednih čimbenika rizika i OSA-e, i usporedili podaci s recentnom svjetskom literaturom.