



STATUS UHRANJENOSTI BOLESNIKA KAO PREDIKTOR UČESTALOSTI HOSPITALIZACIJA

LOVRIĆ B.^{1, 2, 3}, Jovanović T.^{2, 3, 5}, Mamić M.^{2, 3, 9}, Vidić H.^{3, 8}, Jelinčić I.^{2, 3, 4}, Vukoja I.^{3, 6, 7}

¹ Opća županijska bolnica Požega , Požega, Croatia
Jedinica za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete zdravstvene zaštite

² Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek , Osijek , Croatia
Katedra za sestrinstvo i palijativnu medicinu

³ Medicinski fakultet Osijek, Osijek , Croatia
PDS

⁴ KBC Osijek , Osijek , Croatia
ZAVOD ZA INTEGRATIVNU PSIHIJATRIJU

⁵ OŽB Pakrac i BHV, Pakrac, Croatia
Bolničke infekcije

⁶ Medicinski fakultet u Rijeci, Rijeka, Croatia
Integrirani studij medicine

⁷ Opća županijska bolnica Požega , Požega, Croatia
ravnateljstvo

⁸ Opća županijska bolnica Požega , Požega, Croatia
ORL

⁹ Opća županijska bolnica Požega , Požega, Croatia



PSIHIJARIJA

Objective:

Uvod: U Hrvatskoj je 2019. samo 34 % odraslih osoba imalo normalnu tjelesnu masu, a na samom je vrhu europskih zemalja prema udjelu osoba s prekomjernom tjelesnom masom i pretilosti (65 %).

Debljina predstavlja rizik za razvoj kroničnih nezaraznih bolesti, povećava stopu hospitalizacije te povećava troškove zdravstvenog sustava.

Cilj: je bio ispitati status uhranjenosti hospitaliziranih bolesnika, te istražiti utjecaj sociodemografskih čimbenika na prehrambeni status bolesnika, te povezanost statusa uhranjenosti s učestalosti hospitalizacija.

Metode: Provedena je presječna studija među hospitaliziranim bolesnicima u OŽB Požega. Status uhranjenosti procijenjen je primjenom standardnog indeksa tjelesne mase (ITM) prema WHO kriterijima. Iz medicinskih zapisa evidentirana je učestalost hospitalizacija ispitanika posljednjih pet godina.



Rezultati: S prekomjernom masom bilo je 196 (39,2 %), dok je 158 (31,4 %) bolesnika bilo pretilo. Nema značajne razlike u raspodjeli bolesnika prema uhranjenosti u odnosu na spol, dobne skupine, mjesto stanovanja, razinu obrazovanja i radni status. Značajno više bolesnika s prekomjernom tjelesnom masom i pretilih je iz skupine koja je u braku (Fisherov egzaktni test, $P = 0,04$), i kod bolesnika koji imaju dvoje i više djece (Fisherov egzaktni test, $P = 0,03$) te 6 i više hospitalizacija (Fisherov egzaktni test, $P = 0,01$)

Zaključak: Pretilost je vodeći javnozdravstveni problem u Hrvatskoj, te predstavlja značajan prediktor u učestalosti hospitalizacija. Pri planiranju javno zdravstvenih aktivnosti koje će pomoći u promicanju zdravog načina života i smanjenja prekomjerne tjelesne mase i pretilosti potrebno je osmisliti kulturno prihvatljive modele.

Ključne riječi: hospitalizacija, prehrambeni status, pretilost.