



POJAVNOST TUBERKULOZE TIJEKOM PANDEMIJE COVID-19

KRIŽANAC I.¹, Klanac M.¹, Janković Ž.¹

¹ Klinička bolnica Dubrava, Zagreb, Croatia
Zavod za pulmologiju

Objective:

Tuberkuloza (TBC) je respiratorna bolest uzrokovana uzročnikom *Mycobacterium tuberculosis*. Bolest obično zahvaća pluća ali može imati utjecaj i na druge stanice. Prijenos infekcije je kapljičnim putem. Ulaskom u pluća bacili se tuberkuloze počinju razmnožavati, uzrokujući nastanak primarnog žarišta. Otprilike četvrtina svjetske populacije je zaražena bakterijom *M. tuberculosis*.

Pandemija COVID-19 unazadila je globalni napredak u smanjenju broja smrtnosti oboljelih od tuberkuloze. Prema podacima Svjetske Zdravstvene Organizacije (WHO) globalni broj smrtnih slučajeva službeno klasificiranih kao uzrokovani tuberkulozom iznosio je 1,3 milijuna u 2020. godini te je bio dvostruko veći od broja smrtnosti uzrokovanog virusom HIV-a.

Rizične skupine koje razvijaju bolest su većinom odrasli, s više slučajeva među muškarcima nego ženama. Čimbenici rizika oboljenja od tuberkuloze su smanjena otpornost organizma, neadekvatna prehrana, loše higijenske navike, loši socioekonomski uvjeti, bolesti ovisnosti i kronične bolesti.

Dijagnoza tuberkuloze se postavlja na temelju anamnestičkih podataka, fizikalnog pregleda i kliničke



slike. Nakon prikupljenih podataka dijagnostika se usmjerava na radiološku pretragu pluća (RTG), tuberkulinske probe, uzimanje uzoraka sputuma u svrhu mikrobioloških pretraga i dr. Nakon dijagnostike i utvrđivanja dijagnoze tuberkuloze provodi se liječenje koje je dugotrajno te kombinirano antituberkuliticima prvog i drugog reda, u svrhu sprječavanja razvoja rezistencije na pojedine lijekove

Sestrinska skrb kod oboljelog od tuberkuloze je usmjerena na planiranje zdravstvene njege u svrhu sustavnog praćenja stanja oboljelog, planiranja, vrednovanja i kontrole učinjenog čime se postiže kvaliteta i kontinuitet sestrinske skrbi. Kvalitetna obrada anamnestičkih podataka u oboljelog nam osigurava adekvatan izbor sestrinskih dijagnoza i intervencija u svrhu učinkovitijeg zadovoljavanja bolesnikovih potreba.