



## TRANSPLANTACIJA PLUĆA

ŽIVKUŠIĆ A.<sup>1</sup>, Todorović M.<sup>1</sup>, Dobrić I.<sup>1</sup>, Hodžić A.<sup>1</sup>, Bekić I.<sup>1</sup>, Zovko T.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> KBC Zagreb, Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia  
Odjel za bolesti plućne cirkulacije

### Objective:

Transplantacija pluća medicinski je postupak zamjene organa iz tijela žive ili preminule osobe u tijelo primatelja. Koristi se kao krajnji terapijski postupak u završnoj fazi plućnih bolesti u kojih, uz medikamentoznu terapiju, ne dolazi do poboljšanja ili stabilizacije bolesti. Multidisciplinarni tim za transplantaciju pluća čine liječnici, medicinske sestre, psiholog, psihijatar, nutricionisti i fizioterapeuti, a medicinska sestra/tehničar koja je dio multidisciplinarnog transplantacijskog tima odgovorna je za pripremu i edukaciju potencijalnih kandidata i njihovih obitelji o procesu transplantacije od faze evaluacije, kroz stavljanje pacijenata na transplantacijsku listu i faze čekanja na samu transplantaciju. Vrlo je važna priprema pacijenata i njihovih obitelji na samu transplantaciju kao i priprema pacijenta za život nakon transplantacije izvan bolnice, a takva edukacija obuhvaća mnoge članove transplantacijskog tima u kojem značajnu ulogu imaju medicinske sestre. Zdravstvena njega u transplantiranih bolesnika predstavlja za medicinsku sestru velik izazov, te zahtijeva od nje znanje. Također je važno da pacijenti koji čekaju na transplantaciju pluća održavaju dobru psihičku i fizičku kondiciju i budu samostalani prije, ali i nakon transplantacije pluća. Sveobuhvatna edukacija pacijenata i njihovih obitelji može smanjiti broj poziva nakon otpusta iz bolnice, povećati razumijevanje i poboljšati rezultate preživljavanja nakon same transplantacije pluća. Pacijente treba educirati u kojim situacijama trebaju zvati transplantacijskog koordinatora, koje simptome trebaju prijaviti, kako će pravilno uzimati lijekove, te mnoge druge tehnike samozbrinjavanja kako bi poboljšali rezultate



transplantacije.