



PLUĆNA REHABILITACIJA-NAŠA ISKUSTVA U DVIJE GODINE PANDEMIJE COVID-19

ZIJU E.¹, Zubec M.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Odjel za rehabilitaciju disanja

Objective:

PLUĆNA REHABILITACIJA-naša iskustva u dvije godine pandemije Covid-19

ZIJU E.¹, Zubec, M.¹

¹KBC Zagreb, Zagreb, Croatia



Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Odjel za rehabilitaciju disanja

eziju@kbc-zagreb.hr

KLJUČNE RIJEČI: plućna rehabilitacija, Covid-19 pandemija

SADRŽAJ

Plućna rehabilitacija niz je personaliziranih intervencija kod kroničnih plućnih bolesnika na osnovi kojih se određuju individualna terapija vježbanja i edukacija o bolesti te promjeni ponašanja, a sve radi poboljšanja fizičkog i psihičkog stanja bolesnika s kroničnom plućnom bolesti. Vježbanje je esencijalna komponenta programa plućne rehabilitacije.



Optimalan tip vježbanja za bolesnike s kroničnim plućnim bolestima nije utvrđen i može se razlikovati od pojedinca do pojedinca.

Za vrijeme provedbe programa svakog bolesnika posebno pratimo i reagiramo na simptome povezane s netolerancijom napora, povišenim krvnim tlakom, povećanim brojem otkucaja srca, padom saturacije. Program je nadziran i personaliziran te prilagođen mogućnostima i ograničenjima pojedinog bolesnika.

Covid-19, nova virusna bolest, pojavila se krajem 2019. godine u gradu Wuhanu u Kini. 11.3.2020. SZO službeno je proglasila pandemiju.

Prije pandemije na plućnoj rehabilitaciji radili smo s našim kroničnim plućnim bolesnicima. Najčešće dijagnoze s kojima smo se susretali bile su astma, KOPB, cistična fibroza, bolesti intersticija, te bolesnici u pred transplantacijskoj obradi i bolesnici nakon transplantacije pluća.

Covid-19 najčešće uzrokuje respiratorne simptome, umor, malaksalost, neurološke smetnje i mnoge druge. Pojavom novih sojeva Covid-19 virusa i procjepljenjem populacije mijenjali su se simptomi, težina bolesti i prosječna dob oboljelih. U ove dvije godine, za vrijeme liječenja i rehabilitacije bolesnika s post Covid simptomima, svima su praćene plućne funkcije, 6-minutni test hoda, procjena respiratorne snage. Provedene su vježbe disanja, vježbe uz opterećenje i razgibavanja. U radu timu za rehabilitaciju disanja sudjeluju pulmolog, respiratorne sestre i fizioterapeuti uz savjet



psihologa i nutricionista. Ukupan broj post Covid bolesnika koji su prošli plućnu rehabilitaciju je 500 .

ZAKLJUČAK

Individualiziran i interdisciplinarni pristup bolesnicima daje osjećaj sigurnosti i povjerenja u zdravstveno osoblje koje s njim radi, a to u konačnici rezultira većim zadovoljstvom na kraju procesa plućne rehabilitacije. Ovakav pristup nam omogućuje cjeloviti uvid u poteškoće svakog pojedinca. Testovi prije i nakon provedene plućne rehabilitacije pokazuju poboljšanja, a bolesnici subjektivno navode smanjenje postojećih tegoba i bolju kvalitetu života.

Post Covid bolesnici nakon plućne rehabilitacije imaju dulju hodnu prugu, bolju respiratornu snagu i bolje podnose fizički napor.