



## TUBERKULOZA, NEKAD I SAD

LALIĆ ČIČKOVIĆ I.<sup>1</sup>, Odobašić Palković T.<sup>1</sup>, Šimonić R.<sup>1</sup>, Jelić A.<sup>1</sup>, Vukić Dugac A.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> KPB Jordanovac, Zagreb, Croatia  
Odjel za respiracijske infekcije

### Objective:

**SAŽETAK:** Tuberkuloza je zarazna bolest uzrokovana bacilom tuberkuloze, *Mycobacterium tuberculosis*, koji prvenstveno zahvaća pluća, ali se može pojaviti i u bilo kojem organu. TBC je kapljična infekcija koja se širi od oboljele osobe na zdravu zrakom. Bakterije se nalaze u sitnim kapljicama koje nastaju kao aerosol prilikom kašljanja, kihanja ili govora zaražene osobe. Iako je uzročnik otkriven krajem 19. stoljeća, tuberkuloza je bolest stara koliko i čovječanstvo. U staroj Grčkoj Hipokrat je tvrdio da je tuberkuloza najrasprostranjenija bolest onoga vremena, koja primarno pogađa mlade osobe u dobi od 18 do 35 godina, koja najčešće završava smrću. U Europi i sjevernoj Americi broj oboljelih je počeo rasti u 17. stoljeću, da bi epidemijske razmjere dosegla tijekom 18. i 19. stoljeća, nakon čega se broj oboljelih postupno smanjuje zahvaljujući poboljšanju općeg životnog standarda i higijenskih prilika te otkriću lijekova. Prema izvješću Svjetske zdravstvene organizacije, "Global TB Report 2017", procjenjuje da je u sklopu globalne borbe protiv tuberkuloze u razdoblju od 2000. do 2016. smrtnost od tuberkuloze smanjena za 37 % te je spašeno 53 milijuna života. Premda je ovaj pad smrtnosti ohrabrujući, on nije ravnomjeran među državama i unutar pojedinih rizičnih skupina, zbog čega je tuberkuloza još uvijek globalno jedan od deset glavnih uzroka smrti i vodeći uzrok smrti zbog zaraznih bolesti. U Hrvatskoj se nekoliko posljednjih desetljeća bilježi stabilan pad incidencije tuberkuloze sve do unatrag tri godine, kada dolazi do određene stagnacije u daljnjem padu broja oboljelih.



**ZAKLJUČAK:** U 2016. godini je u svijetu zabilježeno gotovo pola milijuna oboljelih s rezistentnom tuberkulozom, od kojih se liječi tek svaka peta osoba. Tog problema nije pošteđena ni europska regija, u kojoj oboljeli s MDR-TB čine nešto više od 4 % ukupno oboljelih. U Hrvatskoj je stanje po ovom pitanju još uvijek vrlo povoljno, pa tako u 2016. godini nije zabilježen nijedan slučaj multirezistentne tuberkuloze. Iz svega navedenog je jasno da predstoji još mnogo posla da bi se eliminirala tuberkuloza do 2030. godine, kako je Svjetska zdravstvena organizacija zacrtala u svojim strateškim dokumentima.

Stoga je Svjetski dan borbe protiv tuberkuloze prigoda da se još jednom naglasi da tuberkuloza nije bolest koja se događa nekome drugome te da svatko od nas može oboljeti.