



PORTABILNA POLIGRAFIJA

KOŽULJ Z.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
KPB Jordanovac-poliklinika

Objective:

Poligrafija je neinvazivna metoda ispitivanja disanja u spavanju uz pomoć prijenosnog uređaja koji se koristi kod kuće za dijagnosticiranje apneje u spavanju. Mjere se otkucaji srca, razina kisika u krvi, protok zraka i način disanja. Ako rezultati pokazuju abnormalnosti, propisat ćemo terapiju bez dodatnih testiranja. Poligrafija ne detektira uvijek svaki slučaj apneje u snu te možemo preporučiti i polisomnografiju ukoliko su inicijalni rezultati bez osobitosti. Velika je prednost ovog tipa testiranja što se provodi u vlastitom domu. Ukoliko su rezultati poligrafa negativni, a specijalist za spavanje sumnja na neki drugi poremećaj spavanja, bit će potrebne dodatne pretrage u polisomnografskom laboratoriju.