



PROMOCIJA ZDRAVLJA KROZ OBRAZOVANJE MEDICINSKIH SESTARA

KOZINA M.¹

¹ Škola za medicinske sestre Vrapče, Zagreb, Croatia
Obrazovanje

Objective:

Uvod: Promocija zdravlja je osposobljavanje pojedinaca za preuzimanje brige o zdravlju. Uz promišljanje o zdravlju, važan je poticaj na mijenjanje stajališta, navika i ponašanja do postizanja ravnoteže u svim segmentima zdravlja. Srednjoškolsko razdoblje ključno je za usvajanja navika vezanih za nezdrave stilove života koje utječe na sve aspekte zdravlja, a značajno doprinose nastanku kroničnih nezaraznih bolesti u kasnijim godinama. Utjecaj pandemije i potresa dodatno stvara poteškoće u području mentalnoga zdravlja što se reflektira na kvalitetu života mladih osoba kao i na očekivana postignuća u odgojno-obrazovnom procesu. Izazovi srednjoškolskog obrazovanja medicinskih sestara ogledaju se u pripremi učenika za preuzimanje odgovornosti za svoje zdravlje te postizanje odgojno-obrazovnih postignuća potrebnih za promociju zdravlja u zajednici.

Cilj je predstaviti pripremu učenika za aktivnosti na području promocije zdravlja tijekom srednjoškolskog obrazovanja te izdvojiti primjere proaktivnog zajedničkog djelovanja učenika i nastavnika u zajednici.



Razrada: Svjetska zdravstvena organizacija promovira promociju zdravlja kao strategiju kojom se pojedinac i zajednica nastoje osnažiti i osposobiti za kontrolu odrednica svoga zdravlja. Aktivnost promocije zdravlja provodi se tamo gdje ljudi žive i rade. Obrazovanje medicinskih sestara na temeljnoj srednjoškolskoj razini predstavlja izazov i idealnu priliku za odgojno-obrazovno djelovanje usmjereno na promociju zdravlja samih učenika te razvoju pozitivnih stajališta, uvjerenja i znanja potrebnih u radu medicinskih sestara. Odgoj kao afektivno učenje u obrazovanju medicinskih sestara zauzima značajno mjesto i uključuje primjenu etičkih načela i profesionalnu komunikaciju u radu. Strukovni kurikulum za stjecanje kvalifikacije medicinska sestra opće njege / medicinski tehničar opće njege, pojam zdravlja, promocije zdravlja te prevencije bolesti poučava u sadržaju nastavnih predmeta strukovnih modula. Kroz strukovne module i sadržaje nastavnih predmeta učenicima se pruža mogućnost usvajanja znanja, vještina i stajališta potrebnih u provedbi aktivnosti na području promocije zdravlja. Ključne ishode moguće je realizirati kroz projektne i izvannastavne aktivnosti te pomno planirane aktivnosti u postizanju ishoda međupredmetnih tema tijekom svih pet godina obrazovanja.

Zaključak: Aktivno i iskustveno učenje tijekom zajedničkih aktivnosti učenika i nastavnika u Školi kao zajednici i djelovanjem u lokalnoj zajednici olakšava postizanje mjerljivih postignuća učenikovih sposobnosti za kompetentno i proaktivno djelovanje u promociji zdravlja.

Ključne riječi: promocija, zdravlje, obrazovanje



htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

TORAKS 2022

12. kongres Hrvatskog torakalnog društva
12th Congress of the Croatian Thoracic Society

Hotel Westin, Zagreb / 25.-28.5.2022.