



POLISOMNOGRAFIJA- PRIKAZ PODATAKA

AHMIĆ H.¹, Erdelja K.¹, Redžepi G.¹

¹ Specijalna bolnica Primamed, Zagreb, Croatia
interna

Objective:

Polisomnografija- prikaz slučaja

Polisomnografija je cjelonočno, neinvazivno snimanje pacijenta, gdje se monitorira njihovo spavanje, disanje i kretanje. Pretraga je u potpunosti bezbolna i ugodna pacijentu, a služi kako bi liječniku omogućila detaljan uvid u problem spavanja.

Polisomnografija je najpouzdanija metoda za dijagnosticiranje apneje u snu. Polisomnografija se radi u slučajevima kada osoba ima probleme s hrkanjem, nenamjernim pokretanjem udova, poteškoće s koncentracijom, jutarnjom glavoboljom ili gušenjem tijekom spavanja. Ona je dijagnostički postupak kojim se može dijagnosticirati sindrom nemirnih nogu, insomnia, narkolepsija, mjesečarenje (somnambulizam) te ostale parasomnije.



CPAP – je uređaj/potpora disanju kontinuiranim pozitivnim tlakom. Radi se o aparatu koji upuhuje zrak u dišni put preko maske stavljene na nos ili na usta i nos, koju bolesnik nosi tijekom spavanja. Zrak se upuhuje pod tlakom od 4-20 cm H₂O i tako sprječava kolaps dišnog puta.

Ovisno o obliku apneje, kao i uzroku apneje, neki bolesnici iznimno teško podnose CPAP. Neki se nikako ne uspijevaju naviknuti na aparat te u periodu navikavanja imaju osjećaj kako im je još gore nego prije. Kod nekih se zbog neprilagođene maske ili maske koja je previše stisnuta uz lice, pojavljuju problemi s vrlo otečenim podočnjacima.

U posteru će biti prikazani podatci o broju napravljenih polisomnografija tokom prošle godine te broj CPAP terapija u svrhu liječenja OSE.