



COVID-19, DIJABETES I EDUKACIJA

KOLARIĆ V.¹

¹ KB Merkur, Zagreb, Croatia
Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac

Objective:

Uvod: COVID-19 pandemija znatno se odrazila na edukaciju osoba s dijabetrsom. U vrijeme lockdowna obrađivali su se samo hitni pacijenti a u skladu s time i potrebna edukacija. Popuštanjem mjera pristupilo se redovnom radu i provođenju edukacije uz strogo provođenje mjera za sprečavanja širenja pandemije.

Cilj: Utvrditi kakvo je bilo provođenje edukacije osoba sa šećernom bolešću u Sveučilišnoj klinici Vuk Vrhovac s obzirom na trajanje COVID-19 pandemije.

Metode: Pacijentima koji su bili na kontrolnim pregledima bilo je ponuđeno da ispune anketni upitnik kreiran za tu namjenu. Podaci su statistički obrađeni u statističkom programu Statistica 13,5



Rezultati: U statističku obradu uključeni su odgovori 126 osoba oba spola, među kojima 67 (53,2%) muškaraca i 59 (46,8%) žena. Prosječna životna dob ispitanika bila je 65 godina (22 - 100). 25 (19,8%) ispitanika imalo je šećernu bolest tipa 1, 99 (78,6%) ih je imalo šećernu bolest tipa 2, 1 (0,8%) ispitanica gestacijski dijabetes, a 1 (0,8%) ispitanik imao je neki od ostalih tipova dijabetesa. Prosječna vrijednost HbA1c u svih ispitanika bila je 7,3 (5,4 - 16,2) %. Nije bilo značajne razlike u vrijednostima HbA1c između osoba sa šećernom bolešću tipa 1 i onih s tipom 2 (7,6% vs. 7,3%, $p=0,255$). Značajne razlike u brizi o šećernoj bolesti među tipovima dijabetesa nije bilo ($\chi^2=11,804$, $p=0,225$). Od ukupnog broja ispitanika, 82 (65,1%) su u zadnjih godinu dana najviše ih je obavilo pregled oftalmologa, a 90 (71,4%) ih je u zadnjih godinu dana kontroliralo albumin/kreatinin vrijednost. Najviše ispitanika njih 15 (11,9%) informacije o svojoj bolesti primilo od liječnika obiteljske medicine, 34 (26,9%) ispitanika od medicinske sestre obiteljske medicine, 1 (0,8%) od patronažne sestre, 7 (5,5%) od liječnika dijabetologa, 0 (0%) od udruge, 5 (3,9%) s interneta i iz časopisa, 39 (30,9%) od dijabetologa i med. sestre koja radi s dijabetologom. Od ukupnog broja uključenih ispitanika, 94 (74,6%) ih smatra da su dovoljno educirani o svojoj bolesti, a preostala 32 (25,4%) ispitanika smatraju da nisu dovoljno educirani.

Zaključak: Pandemija COVID-19 utjecala je na liječenje i kvalitetu edukacije osoba sa šećernom bolešću, posebno na percepciju medicinskih sestara koje ih educiraju u tercijarnoj zdravstvenoj ustanovi. Pacijenti su smatrali da ih educiraju medicinske sestre u primarnoj zdravstvenoj zaštiti koje nemaju ni kompetencije no međutim njima se javljaju zbog recepata i uputnica pa pretpostavljamo da su te informacije smatrali edukacijom.