



htd

hrvatsko  
torakalno  
društvo

Croatian  
Thoracic  
Society

# TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
11<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society  
19.-22. svibnja | May  
Virtualni kongres | Virtual congress

## ŠTO MISLE ZDRAVSTVENI RADNICI O EDUKACIJI I KVALITETI ŽIVOTA OSOBA SA ŠEĆERNOM BOLEŠĆU

KOLARIĆ V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> KB Merkur, Zagreb, Croatia  
Zavod za šećernu bolest

### Objective:

**Ključne riječi:** zdravstveni radnici, kvaliteta života, edukacija

**Sažetak:** Medicinske sestre i liječnike smo intervjuirali o edukaciji i kvaliteti života osoba sa šećernom bolešću. Nakon kvalitativne analize zdravstveni radnici su se složili da je edukacija osobito ona koja je usmjerena promjeni nezdravih životnih navika i usvajanju zdravog životnog stila najvažnija za zbrinjavanje bolesti. Zdravstveni radnici smatraju da su one promjene koje učine na početku dijagnoze presudne za daljnji suživot sa šećernom bolešću. Zdravstveni radnici najveću važnost u određivanju kvalitete života stavljaju na psihosocijalne aspekte života. Smatraju da kako napreduju komplikacije tako pacijenti postaju zainteresiraniji za edukaciju kako bi barem usporili njihovo napredovanje ili potpuno zaustavili. Pacijenti s više kroničnih komplikacija imaju više edukacijskih tema zainteresiraniji su za svoj bolest i edukaciju vezanu uz nju. Zdravstveni radnici smatraju da uz kronične komplikacije raste važnost motivacije pacijenata i potrebne psihološke potpore za bolesnike. Edukacija kod kroničnih komplikacija slična je onoj u ranijim fazama bolesti po tome što prihvaćanje



prehrambenih ograničenja i prilagodba prehrane ostaje za cijeli život. Kod kasnijih faza bolesti bolesnici trebaju usvojiti specifična znanja uz svoju komplikaciju ili više njih, usvojiti nove specifične vještine i znanja te ih uskladiti s napredovanjem bolesti. Svi zdravstveni radnici su se složili da za edukaciju i rad s osobama sa šećernom bolešću je bitna empatija i strpljenje edukatora. Također smatraju da se znanja i vještine mogu nadopunjavati kod svakog dolaska bolesnika na kontrolu uz prethodnu evaluaciju znanja i vještina te reedukaciju.