



UMOR I COVID-19

ZOVKO T.¹, Godić I.¹, Šajnić A.¹, Karabatić S.¹, Živkušić A.¹, Barišić I.¹, Hodžić A.¹, Repovečki S.²

¹ KBC Zagreb Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
Odjel za bolesti plućne cirkulacije

² Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb, Croatia
*

Objective:

UVOD: Pojavom COVID-19 pandemije nisu se očekivale dugotrajne i dalekosežne posljedice na opću populaciju. Najčešće posljedice post-COVID-19 koje su prisutne i nakon tri mjeseca od infekcije COVID-om su vidljive u kardiološkom i respiratornom sustavu. Osobe koje su prebolile COVID infekciju najčešće se žale na kognitivne smetnje, umor, opću slabost, manjak fizičke snage koje direktno utječu na smanjenje kvalitete života.

CILJ: Utvrditi prisutnost umora nakon pojave COVID-19 simptoma u akutnoj fazi i posljedice na svakodnevno funkcioniranje kod medicinskih sestara.



METODE: U istraživanje je bilo uključeno deset medicinskih sestara sa Klinike za plućne bolesti Jordanovac koje su prebolile COVID infekciju tijekom 2020. godine, prigodni uzorak. Za potrebe istraživanja korištena je metoda strukturiranog intervjua koja je provedena telefonski. Podaci su prikupljeni retrogradno s ciljem utvrđivanja nastanaka pojave umora za vrijeme COVID infekcije te utjecaj na svakodnevnu samostalnu aktivnost i kvalitetu života.

REZULTATI: Na osnovu prikupljenih podataka, te njihove analize, zaključili smo kako se kod većine ispitanika umor pojavio treći dan od pojave prvih simptoma bolesti, te kako je značajno narušio kvalitetu života ispitanika u smislu smanjenog podnošenja napora, smanjene mogućnosti brige za sebe, te obavljanja svakodnevnih aktivnosti poput tuširanja, kuhanja, penjanja postepenicama. Vremenska prisutnost umora bila je različita kod većine ispitanika, te nije pronađena statistički značajnija veza između odgovora ispitanika. Kod dva ispitanika umor je trajao 4 mjeseca, kod dva ispitanika tri mjeseca, kod tri ispitanika jedan mjesec, tri ispitanika odgovorili su sa ne znam, što bi se moglo uzeti kao pokazatelj kako vremensko trajanje umora nije značajna determinanta ovog istraživanja u smislu statističke obrade podataka, no u kliničkim smislu ova je determinanta od velikog značaja ta ovo istraživanje.

ZAKLJUČAK: Na temelju dobivenih podataka možemo zaključiti da je većina ispitanika imala prisutnost umora duže od tri mjeseca, te da je umor značajno utjecao na kvalitetu života svih ispitanika.