

**htd**

hrvatsko  
torakalno  
društvo  
Croatian  
Thoracic  
Society

# TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
11<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society  
19.-22. svibnja | May  
Virtualni kongres | Virtual congress



## POTRES I PANDEMIJA - DOŽIVLJAJ I PRECEPCIJA MEDICINSKIH SESTARA/TEHNIČARA

JURIĆ M.<sup>1</sup>, Radaković Đ.<sup>1</sup>, Šerkić E.<sup>1</sup>, Aurer S.<sup>1</sup>, Zovko T.<sup>1</sup>, Godić I.<sup>1</sup>, Karabatić S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> KPB Jordanovac, KBC Zagreb, Zagreb, Croatia  
*Zavoda za tumore pluća i sredoprsja*

### **Objective:**

UVOD: Dva su stresna događaja obilježila 2020. godinu. Pandemija SARS-CoV-2 i tijekom prvog lockdown-a u ožujku 2020. godine pogodio nas je razorni potres. Strah, briga i stres normalni su odgovori na opažene ili stvarne prijetnje, ali i kad smo suočeni s neizvjesnošću ili nepoznatim.

CILJ: Cilj navedenog istraživanja bio je ispitati kako su djelatnici Klinike za plućne bolesti Jordanovac, Zavoda za tumore pluća i sredoprsja, doživjeli i percipirali pandemiju koronavirusa; iskustvo s potresom te kako je to utjecalo na njihovo svakodnevno funkcioniranje.

**htd**

hrvatsko  
torakalno  
društvo  
  
Croatian  
Thoracic  
Society

# TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
11<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society  
19.-22. svibnja | May  
Virtualni kongres | Virtual congress



**METODE:** Za potrebe ovog istraživanja, koristio se upitnik koji se sastojao od 26 pitanja podijeljenih u dva dijela. Prvi dio upitnika sastojao se od pitanja koja su se odnosile na percepciju zdravstvenih djelatnika pandemije koronavirusa, a drugi dio upitnika sastojao se od pitanja koja se odnosile na iskustvo zdravstvenih djelatnika s potresom. Istraživanje je provedeno na Zavoda za tumore pluća i sredoprsja, Klinike za plućne bolesti Jordanovac na prigodnom uzorku. U istraživanju su sudjelovala 22 ispitanika, djelatnika Zavoda za tumore pluća i sredoprsja.

**REZULTATI:** Navedenim istraživanjem dobio se uvid kako je 86% ispitanika zabrinuto za svoju obitelj zbog pandemije koronavirusom i identičan postotak ispitanika smatra da su, radom u bolnici, dodatni izvor zaraze koronavirusom svojim ukućanima. Od ukupno 86% ispitanika koji su zabrinuti za svoju obitelj zbog zaraze koronavirusom, njih 59% se cijepilo. Također, dobio se uvid u posljedice iskustva s potresom, a to pokazuju podaci da 30% ispitanika ima probleme s nesanicom unazad 10 mjeseci, 18% ispitanika ima problem smanjene koncentracije, 40% ispitanika strahuje od ponovnog potresa i 13% ispitanika je unazad 10 mjeseci uzimalo sedative.

**htd**

hrvatsko  
torakalno  
društvo  
Croatian  
Thoracic  
Society

# TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
11<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society  
19.-22. svibnja | May  
Virtualni kongres | Virtual congress



**ZAKLJUČAK:** Nekolicina ispitanika ima probleme s nesanicom i manjkom koncentracije te ima potrebu za uzimanjem sedativa zbog stresnih situacija koje su prouzročili pandemija koronovirusa i potres. Evidentno je da kod ispitanika postoji visoki strah od zaraze svojih ukućana koronavirusom, njih 86%, iako ih se manje cijepilo nego što ih strahuje. Time se otvara prostor za nova istraživanja o razlozima slabijeg odaziva na cijepljenje.

**KLJUČNE RIJEČI:** koronavirus, potres, strah, cijepljenje

**LITERATURA:**

- Babić D, Babić M. KAKO SE SAČUVATI OD STRESA ZA VRIJEME PANDEMIJE KORONOM. Zdravstveni glasnik [Internet]. 2020 [pristupljeno 27.04.2021.];6(1):25-32. Dostupno na: <https://hrcak.srce.hr/239141>

**htd**

hrvatsko  
torakalno  
društvo  
Croatian  
Thoracic  
Society

# TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva  
11<sup>th</sup> Congress of the Croatian Thoracic Society  
19.-22. svibnja | May  
Virtualni kongres | Virtual congress



- Bogdan A i sur. KORONA VIRUS I MENTALNO ZDRAVLJE, PSIHOLOŠKI ASPEKTI, SAVJETI I PREPORUKE. Hrvatska psihološka komora [internet]. Zagreb, 2020. [pristupljeno 29.04.2021.]; Dostupno na:  
[http://psiholoska-komora.hr/static/documents/HPK-Koronavirus\\_i\\_mentalno\\_zdravlje.pdf](http://psiholoska-komora.hr/static/documents/HPK-Koronavirus_i_mentalno_zdravlje.pdf)