



POTRES I PANDEMIJA - DOŽIVLJAJ I PRECEPCIJA MEDICINSKIH SESTARA/TEHNIČARA

JURIĆ M.¹, Radaković Đ.¹, Šerkić E.¹, Aurer S.¹, Zovko T.¹, Godić I.¹, Karabatić S.¹

¹ KPB Jordanovac, KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Zavoda za tumore pluća i sredoprsja

Objective:

UVOD: Dva su stresna događaja obilježila 2020. godinu. Pandemija SARS-CoV-2 i tijekom prvog lockdown-a u ožujku 2020. godine pogodio nas je razorni potres. Strah, briga i stres normalni su odgovori na opažene ili stvarne prijetnje, ali i kad smo suočeni s neizvjesnošću ili nepoznatim.

CILJ: Cilj navedenog istraživanja bio je ispitati kako su djelatnici Klinike za plućne bolesti Jordanovac, Zavoda za tumore pluća i sredoprsja, doživjeli i percipirali pandemiju koronavirusa; iskustvo s potresom te kako je to utjecalo na njihovo svakodnevno funkcioniranje.



METODE: Za potrebe ovog istraživanja, koristio se upitnik koji se sastojao od 26 pitanja podijeljenih u dva dijela. Prvi dio upitnika sastojio se od pitanja koja su se odnosile na percepciju zdravstvenih djelatnika pandemije koronavirusa, a drugi dio upitnika sastojio se od pitanja koja se odnosile na iskustvo zdravstvenih djelatnika s potresom. Istraživanje je provedeno na Zavoda za tumore pluća i sredoprsja, Klinike za plućne bolesti Jordanovac na prigodnom uzorku. U istraživanju su sudjelovala 22 ispitanika, djelatnika Zavoda za tumore pluća i sredoprsja.

REZULTATI: Navedenim istraživanjem dobio se uvid kako je 86% ispitanika zabrinuto za svoju obitelj zbog pandemije koronavirusom i identičan postotak ispitanika smatra da su, radom u bolnici, dodatni izvor zaraze koronavirusom svojim ukućanima. Od ukupno 86% ispitanika koji su zabrinuti za svoju obitelj zbog zaraze koronavirusom, njih 59% se cijepilo. Također, dobio se uvid u posljedice iskustva s potresom, a to pokazuju podaci da 30% ispitanika ima probleme s nesanicom unazad 10 mjeseci, 18% ispitanika ima problem smanjene koncentracije, 40% ispitanika strahuje od ponovnog potresa i 13% ispitanika je unazad 10 mjeseci uzimalo sedative.



ZAKLJUČAK: Nekolicina ispitanika ima probleme s nesanicom i manjkom koncentracije te ima potrebu za uzimanjem sedativa zbog stresnih situacija koje su prouzročili pandemija koronavirusa i potres. Evidentno je da kod ispitanika postoji visoki strah od zaraze svojih ukućana koronavirusom, njih 86%, iako ih se manje cijepilo nego što ih strahuje. Time se otvara prostor za nova istraživanja o razlozima slabijeg odaziva na cijepljenje.

KLJUČNE RIJEČI: koronavirus, potres, strah, cijepljenje

LITERATURA:

- Babić D, Babić M. KAKO SE SAČUVATI OD STRESA ZA VRIJEME PANDEMIJE KORONOM. Zdravstveni glasnik [Internet]. 2020 [pristupljeno 27.04.2021.];6(1):25-32. Dostupno na: <https://hrcak.srce.hr/239141>



- Bogdan A i sur. KORONA VIRUS I MENTALNO ZDRAVLJE, PSIHOLOŠKI ASPEKTI, SAVJETI I PREPORUKE. Hrvatska psihološka komora [internet]. Zagreb, 2020. [pristupljeno 29.04.2021.]; Dostupno na:
http://psiholoska-komora.hr/static/documents/HPK-Koronavirus_i_mentalno_zdravlje.pdf