



SAMOUPRAVLJANJE: INKONTINENCIJE URINA I RESPIRATORNE BOLESTI

LUKIĆ FRANOLIĆ I.¹, Šajnić A.¹, Karabatić S.¹

¹ KPB Jordanovac, KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Onkološka dnevna bolnica

Objective:

UVOD: Inkontinencija urina (IU) pogađa 200 milijuna ljudi širom svijeta. Prema istraživanjima prevalencija IU je veća kod oboljelih od KOPB-a i Cistične fibroze (CF) nego kod dobno podudarnih kontrola oba spola. Najveće provedeno istraživanje pokazalo je da u populaciji od 14,828 ljudi kojima je dijagnosticiran KOPB - e prevalencija IU je iznosila 34,9%, vs. 27,3% među općom populacijom. Točni uzroci IU kod oboljelih od KOPB-a i CF nikada nisu detaljno obrađivani, stoga patofiziološki mehanizmi ostaju nejasni. Glavni uzroci nekontroliranog istjecanja urina su: kašalj, kihanje, skakanje i izvođenje spirometrije. Kod oboljelih od respiratornih bolesti najčešća je stresna inkontinencija, ali se javlja i urgentna, no u nekim slučajevima i kombinacija dvaju uzroka tzv. mješovita inkontinencija.



Inkontinencija urina negativno utječe na kvalitetu života i direktno dovodi do izbjegavanja tjelesne aktivnosti, socijalne izoliranosti, pacijenti suprimiraju kašalj što utječe na pogoršanje respiratornih simptoma i egzacerbaciju bolesti. Nedostaju dokazi o najučinkovitijem liječenju IU, ali danas poznajemo brojne tehnike poput “Knack” Kegelovih vježbi, Pelvic Floor Strong video sustava za jačanje dna zdjelice, intenzivan rad na povećanju snage i pravilnom držanju tijela. Razvijene su mobilne aplikacije koje pomažu u kontroli inkontinencije pa sve do operativnih zahvata koje su danas manje invazivne kako bi i oboljeli od respiratornih bolesti iste mogli i podnijeti.

Zaključak: Prevalencija urinarne inkontinencije kod respiratornih bolesnika je visoka i multifaktorijalna. No stigma i nelagoda koja je povezana s nekontroliranim istjecanjem urina rezultira smanjenim traženjem pomoći. Upravo to nas obvezuje da timovi koji skrbe o respiratornim bolesnicima budu proaktivni u potrazi za oboljelima, pružanju podrške i ohrabrenja u liječenju.

Key words: *urinarne inkontinencije, KOPB-e, Cistična fibroza, stigma*

htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva
11th Congress of the Croatian Thoracic Society
19.-22. svibnja | May
Virtualni kongres | Virtual congress

