



„SIT-TO-STAND“ TEST U BOLESNIKA S AKUTNOM EGZACERBACIJOM KRONIČNE OPSTRUKTIVNE BOLESTI PLUĆA (KOPB)

POSAVI A.¹, Štajduhar A. M.², Folnožić I.³, Rnjak D.², Lampalo M.², Barišić B.², Samaržija M.², Popović-Grle S.²

¹ KBC Osijek, Osijek, Croatia
Zavod za pulmologiju

² KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Klinika za pulmologiju

³ KBC Sestre Milosrdnice, Zagreb, Croatia
Pulmologija

Objective:

Cilj: Iako je 6MWT i dalje zlatni standard za procjenu kapaciteta vježbanja u bolesnika s KOPB-om, njegovo je izvođenje otežano u osoba s bolestima lokomotornog sustava kao i u osoba starije životne dobi. Kao tehnički i vremenski manje zahtjevna alternativa 6MWT, dostupan je i *Sit-to-stand* test (STS test). Cilj ove studije bio je utvrditi vrijednosti STS testa mjerenog kroz 30 sekundi u bolesnika s akutnom egzacerbacijom KOPB-a, te njegovu korelaciju s funkcijskim i kliničkim statusom bolesnikam s KOPB.



htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva
11th Congress of the Croatian Thoracic Society
19.-22. svibnja | May
Virtualni kongres | Virtual congress

Metode: Istraženo je 12 bolesnika hospitaliziranih zbog akutne egzacerbacije KOPB-a u Zavodu za alergijske i opstruktivne bolesti pluća Klinike za plućne bolesti Jordanovac, u razdoblju od veljače do travnja 2021.godine. Učinjena je korelacijska analiza među praćenim varijablama kliničkog i funkcijskog statusa s rezultatom STS (antropometrijske i kliničke značajke, pušački status, CAT upitnik, mMRC, spirometrija), a rezultati su prikazani Pearsonovim korelacijskim koeficijentom.

Rezultati: Ispitanici su bili prosječne životne dobi od 65,4 godina, 59.6 pušačkih godina (*pack years*), dok je prosječna vrijednost FEV1 iznosila 41%. Uključeni su bolesnici s prosječno jednom akutnom egzacerbacijom KOPB-a u posljednjih 12 mjeseci, kojima je rezultat CAT upitnika iznosio 20 bodova. Većina ispitanika bila je prekomjerne tjeleone mase (BMI 30). Rezultati STS testa u većine ispitanika su bili ispod očekivanih za njihovu dob, iznosili su prosječno 6. Analiza navedenih varijabli pokazala je neočekivanu statistički značajnu jaku negativnu korelaciju između pušačkog staža ispitanika i mMRC skale dispneje, a što se može objasniti nerealnom subjektivnom komponentom bolesnika prilikom procjene stupnja dispneje. Potvrđena je i pozitivna korelacija slabe vrijednosti između dobi bolesnika i STS testa kao i između pušačkog staža i STS testa, no bez statističkog značaja. Suprotno tomu, analizom objektivnih varijabli utvrđene su negativne korelacije slabe jakosti između BMI i STS testa, kao i između broja akutnih egzacerbacija i STS testa; vrijednosti CAT upitnika i STS testa pokazali su negativnu korelaciju slabe vrijednosti, te smo utvrdili pozitivnu korelaciju slabe jakosti između vrijednosti FEV1 i STS testa, no niti jedna navedena korelacija nije dosegla statistički značaj.

Zaključak: Sukladno očekivanju, vrijednosti STS testa su bile ispod očekivanih za vrijeme akutne egzacerbacije KOPB-a. Iako bez statističkog značaja, što se može objasniti malim uzorkom ispitanika, rezultati ukazuju na lošije vrijednosti STS testa u pretilih ispitanika kao i u ispitanika s lošijim funkcijskim statusom te u visoko simptomatskih ispitanika.

htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva
11th Congress of the Croatian Thoracic Society
19.-22. svibnja | May
Virtualni kongres | Virtual congress

