



UTJECAJ PANDEMIJE COVID-A NA MENTALNO ZDRAVLJE

KARAS M.¹, Šestak S.¹, Sporiš J.¹

¹ Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
Odjel za respiracijske infekcije

Objective:

Sažetak

Pojavom globalne pandemije Covida-19 svakodnevni život doživio je zaokret, nagle promjene dovele su do osjećaja ljutnje, bespomoćnosti, straha... Primjećena je veća pojava simptoma anksioznosti, poremećaja spavanja te općeg narušenog zdravstvenog stanja, posebice kod osoba koje već od ranije boluju od mentalnih poremećaja. Simptomi poremećaja primjećeni su u svim dobnim skupinama. Kod starijih osoba javlja se strah od ishoda bolesti, dok je kod mlađe populacije, posebice školske djece do pojave poremećaja dovelo je zatvaranje škola, online nastava, ograničavanje aktivnosti i uskraćivanje svakodnevnog druženja. Zdravstveni djelatnici jedna su od skupina, za koji možemo sa sigurnošću reći da su najjače pogođeni epidemijom. Pojačan tempo rada, nedostatak osoblja, neizvjesnost samim tijekom epidemije, strah od zaraze svakako su jedni od većih dodatnih stresora za zdravstvene djelatnike. Situacija je to koja zahtjeva brzu prilagodbu na nove i teške uvijete rada.

htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva
11th Congress of the Croatian Thoracic Society
19.-22. svibnja | May
Virtualni kongres | Virtual congress

