



htd

hrvatsko
torakalno
društvo

Croatian
Thoracic
Society

TORAKS 2021

11. kongres Hrvatskog torakalnog društva
11th Congress of the Croatian Thoracic Society
19.-22. svibnja | May
Virtualni kongres | Virtual congress

NUTRITIVNI STATUS BOLESNIKA S KRONIČNOM OPSTRUKTIVNOM PLUĆNOM BOLESTI - PRVA MULTICENTRIČNA ANALIZA U HRVATSKOJ

MURŠIĆ D.¹, Samaržija M.¹, Bešić E.⁷, Jalušić Glunčić T.¹, Markelić I.¹, Nedeljković V.², Ostojić J.², Hađak A.², Škrinjarić-Cincar S.³, Petrović G.³, Bulat-Kardum Lj.⁴, Šestić Krneta M.⁴, Dokoza M.⁵, Rožman A.⁶, Karamarković-Lazarušić N.⁶, Vukić Dugac A.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Klinika za plućne bolesti Jordanovac

² Specijalna bolnica za plućne bolesti, Zagreb, Croatia
Specijalna bolnica za plućne bolesti

³ KBC Osijek, Osijek, Croatia
Odjel pulmologije Klinike za unutarnje bolesti

⁴ KBC Rijeka, Rijeka, Croatia
Odjel pulmologije Klinike za unutarnje bolesti

⁵ Opća bolnica Zadar, Zadar, Croatia
Odjel za unutarnje bolesti

⁶ Poliklinika za bolesti dišnog sustava, Zagreb, Croatia
Poliklinika za bolesti dišnog sustava

⁷ Sveučilište u Zagrebu, Zagreb, Croatia
Farmaceutsko-biokemijski fakultet



Objective:

Cilj: Cilj ovog istraživanja bio je istražiti nutritivni status KOPB bolesnika u Hrvatskoj i povezanost između nutritivnog statusa, težine bolesti i funkcionalnog kapaciteta bolesnika u četiri različite regije Hrvatske.

Metode: U multicentričnu studiju uključeno je 534 KOPB bolesnika koji su liječeni u Zagrebu, Rijeci, Osijeku i Zadru. Sakupljeni su demografski podaci o bolesnicima uz dijagnostičku obradu bioelektričnom impedancijskom analizom, testovima plućne funkcije i 6-minutnim testom hoda. Varijable koje su analizirane su forsirani ekspiratorni volumen u 1. sekundi (FEV1), masa bez masti (eng. fat free mass FFM), indeks mase bez masti (eng. FFM index FFMI), sarkopenični indeks (SI), fazni kut (eng. phase angle PhA), indeks tjelesne mase (eng. body mass index BMI) i duljina hodne pruge u 6-minutnom test hoda (eng. 6-minute walk distance 6MWD).

Rezultati: Ukupno je bilo je 325 (60,9%) muškaraca i 209 (39,1%) žena, s prosječnom dobi $66,7 \pm 8,4$ godina. FEV1 je iznosio je $52 \pm 19,3\%$ (muškarci) i $60 \pm 23,8\%$ (žene), 6MWD je bio $396,5 \pm 110,8$ m. Indeks tjelesne mase (BMI) iznosio je $26,3 \pm 5,5$ kg/m², FFM $61,8 \pm 10$ kg (muškarci) i $46 \pm 8,3$ kg (žene), FFMI $20,6 \pm 2,8$ kg/m² (muškarci) i $18,6 \pm 3,1$ kg/m² (žene), SI je iznosio $8,2 \pm 1,4$ kg/m² (muškarci) i $6,9 \pm 1$ kg/m² (žene) bez statistički značajne razlike između centara ($p = 0,313$; $p = 0,971$; $p = 0,565$; $p = 0,860$; $p = 0,690$; $p = 0,562$). PhA je bio $6 \pm 1,8^\circ$ (muškarci) i $5,6 \pm 1,7^\circ$ (žene). Zabilježena je statistički značajna pozitivna korelacija FEV1 s BMI ($r = 0,148$, $p = 0,001$), PhA ($r = 0,256$, $p = 0,00$), FFM ($r = 0,365$, $p = 0,00$), SI ($r = 0,238$, $p = 0,00$), ali bez značajne korelacije 6MWD s BMI ($r = -0,049$, $p = 0,254$), FFM ($r = 0,065$, $p = 0,133$) i SI ($r = -0,007$, $p = 0,867$).



Zaključak: Ova multicentrična studija u četiri regije Hrvatske prva je međuregionalna studija KOPB bolesnika u Hrvatskoj. Studija je pokazala da su naši bolesnici dobro uhranjeni i da nema značajne razlike između centara u BMI, FFM, FFMI i SI. Prosječna hodna pruga u 6-minutnom testu hoda je klinički zadovoljavajuća. Postoji značajna korelacija između nutritivnog statusa i težine bolesti. Ova studija je po prvi puta omogućila sveobuhvatan prikaz nutritivnog statusa KOPB bolesnika u Hrvatskoj kao i u različitim regijama Hrvatske.