



VRIJEDNOST TESTA ZA KONTROLU ASTME I FRAKCIJE IZDAHNUTOG DUŠIČNOG OKSIDA U DIJAGNOSTICI I PRAĆENJU ASTME

KONECKI L.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia

Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Odjel za rehabilitaciju disanja

Objective:

Uvod: Astma je heterogena kronična upalna bolest dišnih putova s velikim individualnim razlikama u manifestacijama i odgovoru na primijenjeno liječenje. U praćenju bolesti potrebno je redovito procjenjivati stupanj kontrole bolesti što uključuje procjenu kontrole simptoma, rizika nastupa akutnog pogoršanja, mjerenje plućne funkcije, provjeru pravilnosti tehnike inhaliranja lijeka, suradljivosti s liječenjem, otkrivanje komorbiditeta koji doprinose pogoršanju tegoba i kvalitete života. Vrijedan alat za procjenu stupnja kontrole simptoma je upitnik o kontroli astme (ACT). Frakcija izdahnutoga dušikovog oksida (FeNO) neinvazivni je marker upale u astmi i može se koristiti za praćenje upale u dišnim putevima.

Cilj: Cilj ovog istraživanja je odrediti vrijednosti ACT i FeNO testa u procjeni kontrole astme i učinkovitosti terapije, te ocijeniti povezanost rezultata ACT-a i FeNO-a.

TORAKS 2020

10. kongres Hrvatskog torakalnog društva
10th Congress of the Croatian Thoracic Society

16.-19. rujan | September
Hotel Hilton Garden Inn, Zagreb



htd | hrvatsko
torakalno
društvo

Metode: U istraživanje je uključeno 39 bolesnika (22 žene (56%) i 17 muškaraca (44%)) prosječne dobi 51 ± 16.7 godina s nekontroliranom astmom prema smjernicama Globalne inicijative za astmu (GINA), što je zahtijevalo intenziviranje liječenja. Svaki je ispitanik samostalno ispunio ACT, te je provedeno FeNO testiranje. Na sljedećem kontrolnom pregledu, koji je uslijedio barem mjesec dana nakon korekcije liječenja, ispitanici su ponovno samostalno ispunili ACT upitnik i provedeno je FeNO testiranje.

Rezultati: Prosječna vrijednost ACT prije promjene liječenja iznosila je $15,5 \pm 5.1$, a kontrolna vrijednost 22.5 ± 3.5 ($p < 0.01$). Prosječna vrijednost FeNO testa prije promjene terapije iznosila je 109.2 ± 63.7 , a nakon promjene terapije 59.3 ± 47.7 ($p < 0.01$). Nije nađeno statistički značajne povezanosti između rezultata ACT-a i FeNO-a prije promjene terapije ($p = 0,116$), kao ni nakon korekcije terapije ($p = 0,378$).

Zaključak: Naše istraživanje je pokazalo da se vrijednosti ACT i FeNO značajno poboljšavaju nakon intenziviranja liječenja astme. Iako nije nađeno značajne povezanosti između vrijednosti ACT-a i FeNO-a, radi se o vrijednim parametrima od kojih svaki mjeri različiti aspekt astme. Njihova kombinacija s drugim kliničkim parametrima omogućuje nam kompletniju procjenu i monitoriranja stupnja kontrole astme.

TORAKS 2020

10. kongres Hrvatskog torakalnog društva
10th Congress of the Croatian Thoracic Society

16.-19. rujan | September
Hotel Hilton Garden Inn, Zagreb



htd | hrvatsko
torakalno
društvo

Ključne riječi: astma, upitnik o kontroli astme, frakcija izdahnutoga dušikovog oksida

TORAKS 2020

10. kongres Hrvatskog torakalnog društva
10th Congress of the Croatian Thoracic Society

16.-19. rujan | September
Hotel Hilton Garden Inn, Zagreb



htd | hrvatsko
torakalno
društvo