



EDUKACIJA ODRASLIH BOLESNIKA S CISTIČNOM FIBROZOM S CILJEM POBOLJŠANJA ADHERENCIJE

ODOBAŠIĆ PALKOVIĆ T.¹, Lalić I.¹, Leskovar D.¹

¹ KBC Zagreb, Zagreb, Croatia
Klinika za plućne bolesti Jordanovac

Objective:

Cistična fibroza (CF) autosomno je recesivna nasljedna bolest, i jedna od najčešćih nasljednih bolesti bjelačke populacije. Budući da do sada nije provedeno epidemiološko istraživanje o točnoj prevalenciji u Republici Hrvatskoj, pretpostavlja se da je broj oboljelih oko 200. Bolest je multisistemna, te se od svakog člana interdisciplinarnog tima očekuje maksimalno zalaganje kako bi kompleksna skrb za bolesnika bila potpuna.

Bolesnici uzimaju velik broj različitih lijekova te je problem adherencije velik kao i kod drugih kroničnih bolesti, a odstupanje od propisane terapije je značajan javnozdravstveni problem

Provedeno je istraživanje na 26 bolesnika na Klinici za plućne bolesti Jordanovac, KBC Zagreb,

TORAKS 2020

10. kongres Hrvatskog torakalnog društva
10th Congress of the Croatian Thoracic Society

16.-19. rujan | September
Hotel Hilton Garden Inn, Zagreb



htd | hrvatsko
torakalno
društvo

korištenjem anonimnih licenciranih upitnika i anamnestičkih podataka te provođenjem strukturirane sestrinske edukacije u svrhu osvještavanja važnosti liječenja koje je svakodnevno i doživotno.

Cilj provedene edukacije bio je povećanje adherencije bolesnika propisanoj terapiji.

Osim dokazivanja srednje jake pozitivne povezanost između indeksa tjelesne mase i forsiranog ekspiratornog volumena u 1 sekundi, inicijalni rezultati istraživanja pokazuju da postoje blagi pozitivni pomaci u adherenciji ispitanika prije i poslije; nije dokazana njihova statistička značajnost što se povezuje s malim uzorkom i kratkim vremenskim periodom od provedene edukacije. Ovo samo ide u prilog tome da edukacija mora uključivati cijeli tim zdravstvenih profesionalaca i mora biti konstantna i dosljedna.

Medicinska sestra važan je dio multidisciplinarnog tima i ima vrlo važnu ulogu kako edukacijom tako i poticanjem bolesnika da sam aktivno utječe na odgovornost prema svojoj bolesti jer svakodnevna primjena različitih farmakoloških, nutritivnih i fizikalnih mjera traje do kraja života bolesnika s CF-om. Adherencija je prepoznata kao ključni element u zdravstvenim ishodima te su stoga logična nastojanja njenog poboljšanja.

Ključne riječi: cistična fibroza, adherencija, edukacija

TORAKS 2020

10. kongres Hrvatskog torakalnog društva
10th Congress of the Croatian Thoracic Society

16.-19. rujan | September
Hotel Hilton Garden Inn, Zagreb



htd | hrvatsko
torakalno
društvo