



SEDAM GODINA PLUĆNE REHABILITACIJE NA KLINICI JORDANOVAC

ZUBEC M.¹, Mikić A.¹, Bajutti M.¹, Rošin- Grget J.¹, Ćubić M.¹, Račić H.¹

¹ Klinika za plućne bolesti Jordanovac, Zagreb, Croatia
Odjel za rehabilitaciju disanja

Objective: Plućna rehabilitacija je program usmjeren na edukaciju bolesnika s kroničnom plućnom bolesti, vježbanju, svladavanju fizičkog napora, pravilnoj primjeni inhalacijske terapije, zdravoj prehrani sve u svrhu poboljšanja kvalitete života i promjeni životnih navika.

Program plućne rehabilitacije provodi interdisciplinarni tim kojeg čine liječnik pulmolog, respiratorna medicinska sestra, respiratorni fizioterapeut, opći fizioterapeut, psiholog, nutricionist, socijalni radnik.

Naš program plućne rehabilitacije traje tri tjedna u kontinuitetu /15 dolazaka/. Na početku plućne rehabilitacije vrši se procjena funkcionalnog statusa bolesnika koja nam daje uvid u bolesnikovo stanje. Procjenom stanja bolesti slaže se program plućne rehabilitacije prilagođen stupnju težine bolesnika/personalizirani pristup/.

Najčešće dijagnoze bolesnika koji dolaze na plućnu rehabilitaciju su: kronična opstruktivna pluća bolest (KOPB), astma, plućna fibroza, cistična fibroza, tumori pluća. U programu je i veliki broj bolesnika prije i nakon transplantacije pluća.

Bolesnike se tokom programa uči pravilnoj tehnici disanja kako bi im se povećao inspiratorni kapacitet i smanjio stupanj zaduhe. Provođe se vježbe mišićne snage, izdržljivosti te nordijski hod i trening uspona po stepenicama. U svrhu rehabilitacije se koriste i razna pomagala za trening dišne muskulature- respifit za snagu i izdržljivost inspiratornih mišića. Za drenažu dišnih puteva služimo se posebnim drenažnim stolom na kojem bolesnika postavljamo u različite drenažne položaje i uređajem koji proizvodi visokofrekventne oscilacije prsnog koša/VEST/ koji vibracijama olakšava toaletu dišnih puteva.

Bolesnici na kraju programa dobivaju završno mišljenje, preporuku za daljnje vježbanje i promjenu životnih navika te ispunjavaju anketu radi povratne informacije o prednostima i nedostacima programa te što bi željeli

htd TORAKS 2019

hrvatsko
torakalno
društvo

9. Kongres Hrvatskog torakalnog društva
9th Congress of Croatian Thoracic Society

**Hotel Westin Zagreb
10.-13. 4. 2019.**



promijeniti.

U radu će biti prikazan presjek rada plućne rehabilitacije od 1.1.2012. do 04.12.2017. godine, kao i prikaz slučaja dva bolesnika i utjecaj plućne rehabilitacije na njihovo opće stanje.