



EDUKACIJA PACIJENATA SA ŠEĆERNOM BOLEŠĆU

KOLARIĆ V.¹

¹ KB Merkur, Zagreb, Croatia
Sveučilišna klinika Vuk Vrhovac

Objective: Uvod: Medicinske sestre su ravnopravni članovi tima na svim razinama zdravstvene zaštite, u središtu njihova djelovanja su pojedinci ili skupine kojima je potrebna pomoć u očuvanju zdravlja ili oporavku od bolesti. Uloga medicinskih sestara edukatora dovodi do poboljšanja skrbi za osobe sa šećernom bolešću s tim da je pacijent ravnopravni član tima te mora preuzeti odgovornost za svoje zdravlje.

Prikaz slučaja: U 21 stoljeću dolazi do globalnog pomaka u brizi za šećernu bolest od prvobitne usmjerenosti na regulaciju šećerne bolesti pa prema holističkom pristupu u skrbi za osobe sa šećernom bolešću. U mnogim istraživanjima dokazalo se da programi koji idu prema optimizaciji sveobuhvatne skrbi za pacijente i oni koji poboljšavaju vještine skrbi za sebe su idealni za samozbrinjavanje osoba sa šećernom bolešću. Važno provoditi edukaciju pacijenata sa šećernom bolešću. Potrebno je ulaganje kontinuiranih napora gdje je uključena liječnička skrb i aktivnu edukaciju važno je smanjiti rizike koji utječu na pojavu bolesti te razvoj kroničnih komplikacija. Kako bi se saznalo koje podskupine su osobito ranjive preporučuje se procjena na osnovu upitnika za zdravstvenu kvalitetu i kvalitetu života bolesnika.. Tako se može procijeniti koje su to skupine koje je potrebno uključiti u određene programe za edukaciju. Posebno se spominje pravodobni probir i intervencijske edukacije već na nivou primarne zdravstvene zaštite.

Zaključak: Prevalencija šećerne bolesti u Svijetu i Republici Hrvatskoj je sve veća što zahtijeva organizirani zdravstveni sustav skrb i edukaciju usmjerenu bolesniku. U skrbi se potrebno odmaknuti od laboratorijskih parametara te se trebaju poduzimati mjere koje su usmjerene brizi za pacijente te kako bolest utječe na njih. Kada saznamo koje su bolesnikove potrebe, zdravstvenim profesionalcima bi to trebao biti putokaz u kojem smjeru trebaju djelovati.

htd TORAKS 2019

hrvatsko
torakalno
društvo

9. Kongres Hrvatskog torakalnog društva
9th Congress of Croatian Thoracic Society

**Hotel Westin Zagreb
10.-13. 4. 2019.**

