

Onkološka skrb: druga dimenzija iz perspektive pacijenata

Karabatić S¹, Šajnić A¹, Lukić Franolić I¹, Erdec K¹, Zečević-Vrdoljak M¹, Rubelj K¹, Lazić D¹, Jakopović M¹
¹Klinika za plućne bolesti Jordanovac, KBC Zagreb, Hrvatska



Uvod

U komunikaciji zdravstvenih profesionalaca i oboljelih od raka težimo ostvarivanju najboljih ishoda u dijagnostici i liječenju raka. Informacijsko-motivacijsko-strategijski model za razumijevanje promjena ponašanja povezanih sa zdravljem i pridržavanje preporučenog liječenja uključuje tri čimbenika: osoba mora znati što treba raditi, mora biti na odgovarajući način motivirani kako bi se uključili u proces i imati raspoložive resurse. Upravo komunikacija jest ključ za postizanje promjena zdravstvenog ponašanja i pridržavanje liječenja. Problemi se stvaraju kada informacije nisu jasno objašnjene, izostavljaju se ili uključuje mnoge detalje bez podrške. Da bi se utvrdile potrebe oboljelih od raka osmišljena je i provedena zajednička akcija svih udruga pacijenta oboljelih od raka u centralno istočnim zemljama europske unije. Udruga za pomoć oboljelima od raka pluća Jedra pridružila se u provođenju istraživanja.

Cilj istraživanja

Prikaz distribucije ispitanika po spolu i tipu raka. Potrebe ispitanika kod postavljanja dijagnoze i popratnih pojava specifičnog onkološkog liječenja.

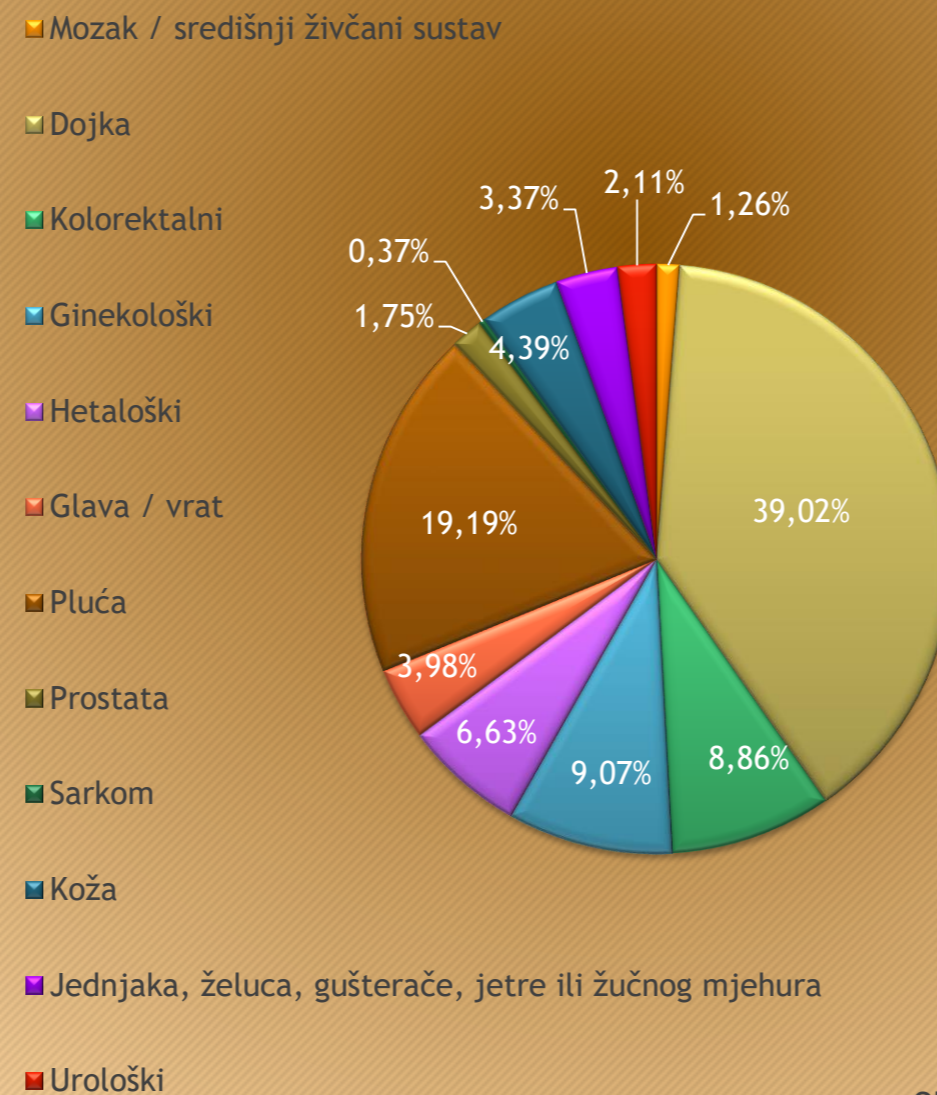
Metode

U svrhu istraživanja izrađen je i korišten on-line upitnik o ishodima onkološkog liječenja i skrbi (eng. Patient relevant outcomes of cancer care survey) u periodu od studenog 2018. do veljače 2019. godine. Sudjelovalo je 12 država (N=16 458). U RH podaci su prikupljeni od oboljelih od raka, upitnik je bio na hrvatskom jeziku, sastavljen od 69 pitanja s ponuđenim odgovorima, sudjelovalo je 2460 ispitanika.

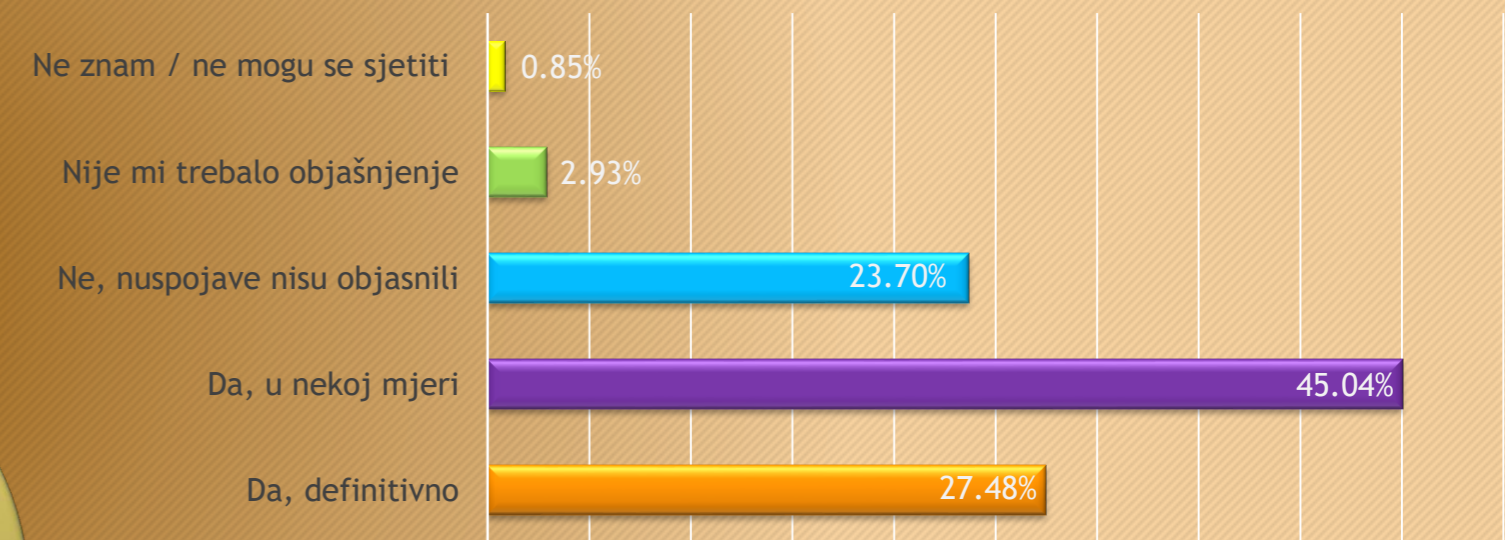
Zaključak

Na temelju dobivenih podataka otvaraju se dodatna područja ispitivanja. Jedan od vodećih problema u onkološkoj skrbi prema mišljenju pacijenata je nedostatna edukacija i komunikacija. Održavanje okruženja koje podupire profesionalnu, jasnu i osjetljivu komunikaciju omogućuje pojedincu da se bori produktivnije, s manje štete i većim izgledima u borbi protiv bolesti.

Grafikon 1. Najčešća sijela raka



Grafikon 2. Jesu li moguće nuspojave liječenja (kratkoročne i dugoročne) objašnjene na način koji ste mogli razumjeti?



Grafikon 3. Preporuke i prijedlozi onkoloških pacijenata kod postavljanja dijagnoze

